



یک اقتصاددان نسبت به شوک قیمت حامل‌های انرژی هشدار داد:

۱۴۰۵؛ سالی با چهار ابرچالش و تصمیم‌های سخت

صفحه ۵

پزشکیان خطاب به سفیر اتریش

در خنثی‌سازی تبلیغات نادرست ضدایرانی نقش آفرین باشید

تهران و وین، اظهار داشت: سابقه روابط دو کشور همواره دوستانه، سازنده و مبتنی بر احترام متقابل بوده است و جمهوری اسلامی ایران خواهان تعمیق و گسترش مناسبات دوجانبه در همه عرصه‌هاست. رئیس جمهور تعامل، همکاری و توسعه روابط با همه کشورهای جهان بر پایه دوستی، صلح و منافع مشترک را محور سیاست خارجی ...

شرح در صفحه ۲

رئیس جمهور با آرزوی موفقیت برای سفیر جدید اتریش در دوره مأموریت خود، گفت: امیدوارم در مسیر انجام وظایف دیپلماتیک، ضمن مشاهده عینی واقعیت‌های موجود، بتوانید تصویری دقیق و منصفانه از شرایط ایران ارائه کنید و در خنثی‌سازی تبلیغات نادرست ضدایرانی نقش آفرین باشید. مسعود پزشکیان در آیین دریافت استوارنامه آقای فردریش اشتیفت، سفیر جدید جمهوری اتریش در ایران، با اشاره به پیشینه مثبت و تاریخی روابط

استفاده از تجربه استرالیا؛ فرصت امروز برای مدیریت پایدار آب در ایران	۱۰ هزار و ۴۱۴ قربانی تصادف تنها در ۶ ماه نخست‌امسال	رئیس انجمن صنایع همگن نیرومحركه و قطعه‌سازان
تشنگی با مدیریت درمان می‌شود	افزایش آمار مرگ و میر تصادفات رانندگی	وام ۴۰ همتی به قطعه‌سازان می‌رسد
صفحه ۷	صفحه ۸	صفحه ۵



سخن نخست

وقتی دولت به تجربه بخش خصوصی تکیه می‌کند؛ آغاز عصر تصمیم‌های کارآمد

اقتصاد و سیاست‌گذاری کلان منجر می‌شود.

۱- تجربه عملی؛ حلقه مفقوده بسیاری از سیاست‌ها

بسیاری از تصمیمات دولتی زمانی با شکست مواجه می‌شوند که طراحان آن هیچ تجربه‌ای از محیط واقعی کسب‌وکار، ریسک‌های بازار و رفتار مصرف‌کننده ندارند. ...

ادامه در صفحه ۲



اخبار

وکیل مدافع شبنم نعمت زاده

محکومیت شبنم نعمت زاده به ۲۰ سال حبس نقض شد



وکیل مدافع شبنم نعمت زاده می‌گوید رایی که به موجب آن موکلش به اتهام اختلال عمده در نظام اقتصادی کشور به ۲۰ سال حبس و رد مال محکوم شده بود در دیوان عالی کشور نقض شده است. علی محمدزاده، درباره آخرین وضعیت پرونده شبنم نعمت زاده، گفت: موکلم در سال ۹۹ به اتهام اختلال عمده در نظام اقتصادی کشور به ۲۰ سال حبس و رد مال محکوم و این رای در نهایت توسط دیوان عالی کشور نقض شد. اکنون هیچ گونه رای قطعی و محکومیت کیفری در خصوص موکلم وجود ندارد.

وی افزود: در طی سال‌های گذشته موکلم و خانواده ایشان مبالغ بسیار سنگینی را با احتساب نرخ تورم روز به شکات پرداخت کردند. بنا به آخرین نامه رسمی شعبه اجرای احکام، حدود ۴۹ میلیارد تومان از بدهی (رد مال) باقی مانده است که از این میزان، پرداختی خیلی زیادی به شرکت‌ها انجام شده است و در حال اخذ رضایت‌نامه رسمی از این شرکت‌ها هستیم. محمدزاده تصریح کرد: تصور می‌کنم حکم بازداشتی که توسط دادستانی صادر شده، به علت احقاق حقوق شرکت‌های دارویی و رد مال حکم سابقی است که عملاً نقض شده است.

وکیل مدافع شبنم نعمت زاده درباره اینکه موکلش به زندان باز می‌گردد؟ گفت: مطالب چند روز گذشته سخنگوی محترم قوه قضاییه با استناد به رای نقض شده قبلی بوده است که بنظر می‌رسد رای موصوف فاقد اعتبار باشد و رای قطعی که ایشان به زندان برگردد نیز وجود ندارد. وی درباره اینکه موکلش در دسترس است؟ گفت: من در ارتباط مستقیم با ایشان نیستم و اگر مساله‌ای باشد خانواده ایشان با من مشورت می‌کنند. البته توصیه‌ام این است که به زندان برگردد تا روند درمانی‌اش را در آنجا پیگیری کند. محمدزاده یادآور شد: موکلم به دلیل فشارهای وارده در دوران حبس به بیماری سرطان و مشکلات روحی روانی دچار شده است و پرونده و مستندات مربوطه در پزشکی قانونی و پرونده اجرای احکام ایشان موجود است.

وی درباره دستور ضبط و فروش وثایق شبنم نعمت زاده و جلب موکلش گفت: متأسفانه دستور ضبط وثایق صادر شده و در حال پیگیری قانونی موضوع هستیم زیرا به عقیده اینجانب رای قطعی وجود ندارد. دستور ضبط وثیقه زمانی صادر می‌شود که رای قطعی بوده و شرایط اجرا توسط متهم و ضامن فراهم نگردد و در پرونده حاضر این دستور حتی به ما ابلاغ نشده است که بخواهیم به آن اعتراض کنیم.

وی در پایان گفت: شعبه هم عرض رسیدگی مجدد به پرونده موکلم را شروع نکرده است.

نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس

موتور اقتصادی آینده ترکیب دارایی فیزیکی و دیجیتالی است



تولید، توکنیزه کردن دارایی‌هاست. اگر نهاد تنظیم‌گر مطمئنی وجود داشته باشد تا دارایی افراد به‌صورت قانونی توکنیزه شود، سرمایه‌گذاران با اطمینان بیشتری منابع خود را وارد کشور می‌کنند. این فرآیند در مناطق آزاد به‌ویژه کیش قابل اجراست و با توجه به نرخ سود بالاتر در اقتصاد داخلی، می‌توان کف سود تضمین‌شده‌ای برای سرمایه‌گذاران خارجی فراهم آورد تا منابع مالی خود را با امنیت بیشتری در ایران سرمایه‌گذاری کنند.

نایب رئیس کمیسیون اقتصادی در توضیح ظرفیت پلاک‌چین در تامین مالی خرد گفت: پلاک‌چین یکی از مهم‌ترین ابزارهای تامین منابع است که امکان جذب سرمایه از داخل و خارج کشور را حتی فارغ از تحریم‌ها فراهم می‌کند. شرکت‌های فناور داخلی ظرفیت لازم برای اجرای پروژه‌های پلاک‌چینی دارند و اگر نهادهای نظارتی مانع دانش‌فنی نشوند، این فناوری می‌تواند در صنعت و مسکن مناطق آزاد نقش‌آفرین شود.

موتور اقتصادی آینده ترکیب دارایی فیزیکی و دیجیتالی است

وی بیان کرد: دارایی‌های دیجیتال در حال افزایش سهم خود در دارایی شرکت‌ها و دولت‌ها هستند. موتور اقتصادی آینده، ترکیب دارایی فیزیکی و دیجیتالی است که می‌تواند مناطق آزاد را واکسیتی به تجارت سنتی خارج کند. اقتصاد مبتنی بر دارایی دیجیتال، مستقل از تحریم‌ها و محدودیت‌های دولتی عمل می‌کند و فرصت مناسبی برای تامین مالی پایدار در مناطق آزاد فراهم می‌کند. قادری تأکید کرد: اگر مدیریت مناطق آزاد به مدل‌های نوین اقتصادی و فناورانه متکی شود، این مناطق می‌توانند به یکی از محرک‌های اصلی جهش تولید و تنوع درآمدی کشور بدل شوند.

نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس با تأکید بر لزوم بازنگری در ساختار مدیریت مناطق آزاد، گفت: تکیه بر سهمیه واردات دیگر پاسخگوی نیاز این مناطق نیست و باید به سمت اقتصاد داده‌محور و دارایی‌های دیجیتال حرکت کنیم. جعفر قادری با تأکید بر ضرورت تغییر رویکرد مدیریتی مناطق آزاد گفت: مدل اداره مناطق آزاد کشور نیاز به بازنگری جدی دارد تا بتوانیم آن را هماهنگ با منطق اقتصاد داده‌محور و فناوری‌های نوین کنیم. تکیه صرف بر سهمیه واردات کالابرای اداره مناطق آزاد نمی‌تواند منجر به ایجاد زیرساخت‌های پایدار شود و از نظر اقتصادی نیز تصمیم درستی نیست.

نایب رئیس کمیسیون اقتصادی با اشاره به معافیت‌های مالیاتی و مزیت رقابتی مناطق آزاد، گفت: باید معافیت‌های مشخصی برای مناطق آزاد در نظر گرفته شود. متأسفانه این معافیت‌ها در سال‌های اخیر نه تنها توسعه نیافته بلکه برخی از آن‌ها حذف شده است. همین مسئله مناطق آزاد ایران را نسبت به مناطق مشابه در کشورهای همسایه به وضعیت غیررقابتی‌تری رسانده و دست مدیران را بسته است. قادری با تأکید بر لزوم اعطای اختیارات بیشتر به سازمان‌های مناطق آزاد، گفت: با این کار، قدرت رقابت در فضای منطقه‌ای بیشتر شده و می‌توان سرمایه‌گذاران خارجی را جذب کنند.

باید مسیر ورود سرمایه‌گذاران خارجی و داخلی را در مناطق آزاد تسهیل کرد

رئیس کمیسیون ویژه جهش تولید و نظارت بر اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ مجلس درباره راهکارهای فعال‌سازی مناطق آزاد در حوزه اقتصاد دیجیتال گفت: باید مسیر ورود سرمایه‌گذاران خارجی و داخلی در این مناطق را تسهیل کرد. بسته‌های

اخبار

عضو کمیسیون عمران:

مسکن کارگری از مؤثرترین پروژه‌های ارتقای رفاه و بهرهوری است



عضو کمیسیون عمران مجلس اظهار کرد: مسکن کارگری می‌تواند به یکی از مؤثرترین پروژه‌های ارتقای رفاه، بهبود بهره‌وری و حمایت از اقتصاد ملی تبدیل شود.

فرامرز شاهسورای، با اشاره به طرح ملی مسکن کارگری توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اظهار کرد: یکی از مشکلات اساسی در حوزه تولید و صنعت، افزایش هزینه‌های غیرمستقیم کارگران است که موجب کاهش تمرکز و بهره‌وری در محیط کار می‌شود. وی ادامه داد: هزینه مسکن سهم چشمگیری در سبد معیشت کارگران دارد لذا نبود برنامه‌ریزی برای تأمین سرانه مناسب، فشار مضاعفی را بر این قشر وارد کرده است. شاهسورای تأکید کرد: براین اساس طرح ملی مسکن کارگری یک سیاست حمایت از تولید و تثبیت نیروی کار محسوب می‌شود. کارگری که مجبور است هر سال محل سکونت خود را تغییر دهد یا در شهرهای دور از محل کار اقامت‌نشین باشد، نه تنها زمان و هزینه بیشتری متحمل می‌شود بلکه دچار فرسودگی روانی و کاهش کیفیت کار نیز خواهد شد. وی افزود: ایجاد واحدهای مسکونی کارگری در نزدیکی مراکز صنعتی علاوه بر کاهش هزینه رفت‌وآمد موجب افزایش زمان استراحت، کاهش استرس و بهبود سلامت نیروی کار می‌شود؛ عواملی که تأثیر مستقیم در کیفیت و سرعت تولید دارند. نماینده مشترود در مجلس بیان کرد: زمانی که کارگران از امنیت سکونت برخوردار باشند، تعهد بیشتری نسبت به محل کار ایجاد می‌شود و کارفرمایان نیز با ثبات نیروی انسانی، برنامه‌ریزی بهتری برای تولید خواهند داشت.

شاهسورای در پایان تأکید کرد: اگر دولت و کارفرمایان این طرح را به‌صورت همدمند و مرحله‌بندی‌شده پیش ببرند، مسکن کارگری می‌تواند به یکی از مؤثرترین پروژه‌های ارتقای رفاه، بهبود بهره‌وری و حمایت از اقتصاد ملی تبدیل شود.



پزشکیان خطاب به سفیر اتریش

در خنثی‌سازی تبلیغات نادرست ضدایرانی نقش آفرین باشید



اتریش در دوره مأموریت خود، تأکید کرد: امیدواریم در مسیر انجام وظایف دیپلماتیک، ضمن مشاهده عینی واقعیت‌های موجود، بتوانید تصویری دقیق و منصفانه از شرایط ایران ارائه کنید و در خنثی‌سازی تبلیغات نادرست ضدایرانی نقش آفرین باشید. به گزارش ایستا، مسعود پزشکیان ظهر امروز - سه‌شنبه ۲۷ آبان ۱۴۰۴ - در آیین دریافت استوارنامه آقای فردریش اشتیفت، سفیر جدید جمهوری اتریش در ایران، با اشاره به پیشینه مثبت و تاریخی روابط تهران و وین، اظهار داشت: سابقه روابط دو کشور همواره دوستانه، سازنده و مبتنی بر احترام متقابل بوده است و جمهوری اسلامی ایران خواهان تعمیق و گسترش مناسبات دوجانبه در همه‌عرصه‌هاست.

رئیس جمهور اتریش در دوره مأموریت خود، تأکید کرد: امیدواریم در مسیر انجام وظایف دیپلماتیک، ضمن مشاهده عینی واقعیت‌های موجود، بتوانید تصویری دقیق و منصفانه از شرایط ایران ارائه کنید و در خنثی‌سازی تبلیغات نادرست ضدایرانی نقش آفرین باشید. رئیس جمهور همچنین با اشاره به رویکرد داخلی دولت در ایجاد همکاری و هم‌افزایی میان همه اقوام و مذاهب ایرانی تصریح کرد: در عرصه منطقه‌ای و جهانی نیز به دنبال روابط سازنده و متکی بر احترام متقابل و نیز احترام به تمامیت ارضی همسایگان و دیگر کشورها هستیم.

معاون اول رئیس‌جمهور در نشست شورای نخست‌وزیران سازمان همکاری شانگهای

حمله به تأسیسات صلح آمیز هسته‌ای ایران نقض فاحش موازن بین‌المللی است

معاون اول رئیس‌جمهور تأکید کرد که حمله به تأسیسات صلح‌آمیز هسته‌ای ایران، کشتار بی‌رحمانه غیرنظامیان و عملیات جنایت‌کارانه علیه نیروهای نظامی خارج از مأموریت نقض فاحش موازن بین‌المللی و مصداق جنایت علیه بشریت و جنایت جنگی است. متن کامل سخنرانی محمدرضا عارف معاون اول رییس‌جمهور در این نشست به شرح زیر است.
عالی‌جناب آقای میخائیل میوشوینس، نخست‌وزیر محترم فدراسیون روسیه.

عالی‌جنابان، نخست‌وزیران و رؤسای محترم هیئت‌ها.

خانم‌ها و آقایان.

در آغاز مایلیم خرسندی خود را از حضور در نشست شورای نخست‌وزیران سازمان همکاری شانگهای ابراز نمایم؛ از جناب‌عالی و دولت محترم فدراسیون روسیه جهت برگزاری شایسته این نشست مهم در شهر زیبای مسکو و از مردم روسیه بابت مهمان‌نوازی سپاسگزاری می‌کنم؛ همچنین، از دبیرخانه سازمان همکاری شانگهای برای برنامه‌ریزی و هماهنگی این نشست تشکر می‌نمایم.

این نشست نه تنها فرصتی برای مرور دستورال‌های اقتصادی و سازمانی ماست، بلکه مجالی برای گفت‌وگو درباره مسیر نوسازی و ارتقای فعالیت‌های سازمان در شرایط پرتحول کنونی جهان نیز به‌شمار می‌رود.

حضور ارجمند،

جهان امروز دگرگونی‌های عمیق سیاسی، اقتصادی و فناوری را تجربه می‌کند. نظام بین‌المللی در حال گذار به مرحله‌ای تازه‌است؛ مرحله‌ای که در آن، رشد اقتصادهای نوظهور، تحولات فناورانه و افزایش تعاملات منطقه‌ای، چهره جدیدی از صحنه بین‌الملل را رقم می‌زند. نظام بین‌المللی مبتنی بر یک‌جانبه‌گرایی، دیگر با واقعیت‌های نوین جهان همخوانی ندارد. در همین رابطه، ضمن محکوم کردن مجدد حملات تجاوزکارانه اسرائیل به ایران که با حمایت و همراهی آمریکا صورت گرفت و شاهد بی‌عملی شورای امنیت سازمان ملل متحد بودیم، تأکید می‌کنم که حمله به تأسیسات صلح‌آمیز هسته‌ای ایران، کشتار بی‌رحمانه غیرنظامیان و عملیات جنایت‌کارانه علیه نیروهای نظامی خارج از مأموریت، استناد دانشگاه و کشتن زنان و کودکان و شهرزدان‌ان ناشی، نقض فاحش موازن بین‌المللی و مصداق جنایت علیه بشریت و جنایت جنگی است.

اگرچه جمهوری اسلامی ایران تحت تأثیر تبعات یک‌جانبه‌گرایی آمریکا و نیز جنایات رژیم صهیونیستی است، با این‌حال، ما از وظایف و مسئولیت‌های خود به عنوان یک بازیگر فعال، جدی و اثرگذار در عرصه مناسبات اقتصادی و توسعه ای چندجانبه و منطقه‌ای غافل نبوده و بی‌سببیم.

جمهوری اسلامی ایران، همواره از چندجانبه‌گرایی واقعی، احترام به منشور ملل متحد و مقابله با سوءاستفاده از نهادهای بین‌المللی حمایت کرده‌است. ایران معتقد است که امنیت، توسعه و عدالت جهانی تنها از طریق همکاری برابر ملت‌ها و پایان دادن به سیاست تحریم و فشار حاصل می‌شود. در این راستا، وضعیت یک مردم مظلوم غزه با تحمیل قطعی و گرسنگی از سوی رژیم صهیونیستی مواجه هستند، مصداق بارز جنایت علیه بشریت و ادامه نسل‌کشی بوده و بشدت محکوم است.

عالمیان‌جان،

ما نیازمند تاب آوری‌های جمعی در مقابل شوک‌های آینده هستیم؛ شوک‌هایی همچون ناامنی انرژی، ناامنی غذایی، تهدیدات ناشی از فناوری‌های جدید و خطرات رو به افزایش ناشی از انحصار و سیطره موجود در نظام‌های مالی و پولی جهانی را نمی‌توان نادیده گرفت. لذا نیازمند حرکت جمعی بسوی درهم تنیدگی اقتصادی و شکل‌دهی به اقتصادهای تاب‌آور ملی و منطقه ای هستیم.

در این میان، سازمان همکاری شانگهای باید به یکی از موتورهای محرک همکاری اقتصادی در منطقه تبدیل شود. ظرفیت‌های گسترده انسانی، منابع غنی طبیعی، موقعیت جغرافیایی راهبردی و زیرساخت‌های رو به توسعه در میان اعضای این سازمان، فرصت‌های کم‌ظنطری برای گسترش همکاری‌ها در اختیار ما قرار داده است.

حضور گرامی،

ما بر این باور هستیم که تعمیق همکاری‌های تجاری، اقتصادی، علمی و فرهنگی در میان اعضا، ناظران و شرکای گفت‌وگو، باید محور اصلی فعالیت‌های آتی سازمان باشد. در این مسیر، بهره‌گیری از ظرفیت کشورهای ناظر و شرکای گفت‌وگو، می‌تواند زمینه‌ساز گسترش بازار مشترک، انتقال فناوری، افزایش تبادلالت علمی و فرهنگی و تقویت پیوندهای مردمی میان ملت‌های عضو گردد. در اجلاس اخیر سران سازمان همکاری شانگهای در شهر تیانجین، سران کشورهای عضو بر نوسازی سازوکارهای همکاری اقتصادی، تعمیق ارتباطات میان دولت‌ها و ارتقاء کارکردها و فعالیت‌های سازمان تأکید ویژه‌ای داشتند. تدوین راهبرد توسعه دسماله سازمان، نقشه راه همکاری در حوزه انرژی و صدور بیانیه‌های متعدد در زمینه‌هایی چون هوش مصنوعی، صنعت سبز، تجارت چندجانبه، همکاری‌های علمی و فناوری و همچنین ایجاد مراکز و ساختارهای جدید، از جمله دستاوردهای مهم اجلاس تیانجین به‌شمار می‌آید. در همین راستا، جمهوری اسلامی ایران آمادگی دارد در اجرای تصمیمات اجلاس تیانجین و تحقق اهداف توسعه‌ای سازمان همکاری شانگهای، نقش فعالی ایفا کند و در پیشبرد این اهداف و ابتکارات همچون تقویت سازوکارهای مالی مبتنی بر پول‌های ملی، توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل پایدار و تسهیل تردد کالا و مسافر، تولید محصولات مشترک، ارتقای مراکز نوآوری تحقیقاتی برای توسعه فناوری‌ها و محصولات جدید، تقویت همکاری در حوزه‌های کلیدی همچون اقتصاد دیجیتال و هوش مصنوعی، مساعدت و مشارکت نماید.

مهمانان ارجمند.

سخن نخست

وقتی دولت به تجربه بخش خصوصی تکیه می‌کند؛ آغاز عصر تصمیم‌های کارآمد

پویاوکبلی

در سال‌های اخیر بسیاری از کشورها به یک واقعیت مشترک رسیده‌اند: توسعه پایدار زمانی محقق می‌شود که دولت و بخش خصوصی نه در تقابل، بلکه در تکمیل یکدیگر عمل کنند. در این میان، یکی از مهم‌ترین حلقه‌های این هم‌افزایی، حضور مدیران و کارآفرینان خصوصی در ساختارهای تصمیم‌گیری و مدیریتی دولت است؛ حضوری که نه‌تنها کارآمدی حکمرانی را افزایش می‌دهد، بلکه به پیوندی سازنده میان تجربه عملی اقتصاد و سیاست‌گذاری کلان منجر می‌شود.

۱- تجربه عملی؛ حلقهٔ مفقوده بسیاری از سیاست‌ها

بسیاری از تصمیمات دولتی زمانی با شکست مواجه می‌شوند که طراحان آن هیچ تجربه‌ای از محیط واقعی کسب‌وکار، ریسک‌های بازار و رفتار مصرف‌کننده ندارند. مدیران بخش خصوصی، سال‌ها در میدان واقعی اقتصاد با چالش‌هایی چون نوسان بازار، تامین مالی، رقابت و نوآوری دست‌وپنجه نرم کرده‌اند. ورود این تجربه‌ها به فرآیند سیاست‌گذاری، کیفیت و واقع‌گرایی تصمیمات دولتی را به‌طور چشمگیری افزایش می‌دهد.

۲- سرعت و چابکی؛ نیازی که دولت به آن محتاج است

دستگاه دولت به‌طور طبیعی ساختاری کند، پیچیده و گاه محافظه‌کار دارد. این ویژگی اگرچه در برخی بخش‌ها ضروری است، اما در مواجهه با مسائل اقتصادی، فناوری و تحولات جهانی، تبدیل به گلوگاه می‌شود.

کارآفرینان و مدیران خصوصی با فرهنگ سرعت، ریسک‌پذیری و نتیجه‌محوری وارد دولت می‌شوند و روح تازه‌ای به روند اجرای سیاست‌ها می‌مند؛ رویکردی که در بسیاری از کشورها عامل موفقیت اصلاحات اقتصادی بوده است.

۳- شفافیت و پاسخگویی در سایه حضور بخش خصوصی.

مدیران خصوصی عادت دارند خروجی عملکردشان به‌صورت مستقیم در سود و زیان شرکت نمایان شود. این ذهنیت باعث می‌شود در دولت نیز پاسخگویی، ارزیابی عملکرد و شفافیت مالی پررنگ‌تر شود.

بسیاری از فسادها و ناکارآمدی‌ها نه از کمبود منابع، بلکه از نبود سازوکارهای حرفه‌ای مدیریتی نشأت می‌گیرد؛ سازوکارهایی که بخش خصوصی بهتر از هر بخش دیگری با آن‌ها آشناست.

۴- نوآوری؛ موتور محرک دولت‌های مدرن

دولت‌ها غالباً در حوزه نوآوری کند و محتاط‌اند، اما بخش خصوصی به دلیل فشار رقابت، همواره در خط مقدم نوآوری قرار دارد.

حضور کارآفرینان در دولت، چه در قالب مشاور، چه در قالب مدیر یا عضو هیئت‌مدیره سازمان‌ها، این نگاه نوآورانه را وارد سیاست‌گذاری عمومی می‌کند. از دولت الکترونیک گرفته تا اقتصاد دیجیتال، از اصلاحات ساختاری تا توسعه پایدار، همه به تفکر نو نیاز دارند؛ تفکری که سال‌هاست در بخش خصوصی جاری است.

۵- اعتمادسازی و جذب سرمایه

وقتی بخش خصوصی ببیند نمایندگانش در جایگاه‌های کلیدی دولت حضور دارند، اعتماد بیشتری به آینده اقتصاد پیدا می‌کند. این حضور به معنای درک متقابل، شناخت نیازها و کاهش فاصله میان دولت و فعالان اقتصادی است. نتیجه آن، افزایش سرمایه‌گذاری داخلی، ثبات بازار و تقویت امید اجتماعی است. نظام حکمرانی موثر، تنها با اتکا به ساختارهای دولتی شکل نمی‌گیرد. دنیای امروز نیازمند مدل‌های مشارکتی است؛ مدل‌هایی که در آن تجربه میدانی بخش خصوصی، نگاه بلندمدت دولت و ظرفیت دانش‌بنیان دانشگاه‌ها در کنار هم قرار گیرند.

استفاده از مدیران و کارآفرینان خصوصی در ساختار تصمیم‌سازی دولت، نه یک انتخاب تزئینی، بلکه ضرورتی ملی برای عبور از چالش‌های اقتصادی و حرکت به‌سوی توسعه پایدار است. آینده از آن کشورهایی خواهد بود که این پیوند را جدی بگیرند و از ظرفیت انسان‌های بهره‌برند که سال‌ها تجربه عملی در میدان اقتصاد واقعی دارند.

اخبار

قائم‌پناه: تهران دیگر ظرفیت توسعه ندارد



معاون اجرایی رئیس‌جمهوری گفت: وام‌ها باید به استان‌های محروم برسد، نه فقط تهران. تهران دیگر ظرفیت توسعه ندارد. توسعه باید به سمت مرزها حرکت کند که آبادانی مرزها به معنای تقویت امنیت ملی است.

محمدجعفر قائم‌پناه در نشست هم‌اندیشی با نمایندگان گلستان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ممکن است پرداخت‌ها همواره صددرصد محقق نشود، تأکید کرد: باتوجه به شاخص‌های توسعه‌ای استان گلستان، باید کمک ویژه‌ای به این استان داشته باشیم. گلستان از مناطقی است که همچون سیستان و بلوچستان شایسته برخورداری از تبعیض مثبت است. مصوبات دولت باید به‌گونه‌ای تنظیم و اجرا شود که محرومیت استان‌های پیرامونی کشور را برطرف کند.

معاون اجرایی رئیس‌جمهوری با تأکید بر لزوم رعایت عدالت و رفع تبعیض برای شهروندان، گفت: ایران متعلق به همه ایرانیان است و هیچ گروه یا مذهبی نباید احساس بی‌عدالتی کند. وظیفه ما حمایت از مناطق محروم است. با تلاش سازمان مدیریت، میزان تخصیص برخی اعتبارات تاکنون بیش از صددرصد مصوب تأمین شده و دولت درصدد است تمام مصوبات را مگر در شرایط خاص به‌طور کامل اجرا کند.

قائم‌پناه با یادآوری وظیفه دولت برای تقویت بخش خصوصی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، اظهار کرد: وام‌ها باید به استان‌های محروم برسد، نه فقط تهران. تهران دیگر ظرفیت توسعه ندارد. توسعه باید به سمت مرزها حرکت کند که آبادانی مرزها به معنای تقویت امنیت ملی است. پروژه‌هایی که توجیه فنی دارند، باید از سوی استانداری به بانک‌ها معرفی شوند و بانک‌ها مکلف به پرداخت تسهیلات باشند. گزارش عملکرد پرداخت‌ها هر شش‌ماه بررسی خواهد شد تا مردم دچار ناامیدی نشوند.

معاون اجرایی رئیس‌جمهوری با اشاره به ضرورت کوچک‌سازی دولت، گفت: بزرگ‌شدن دولت به افزایش هزینه‌های جاری و در نهایت چاپ پول منجر می‌شود که نتیجه آن تورم و فشار بر اقشار ضعیف است. اصلاح ساختار، مطالبه ملی است و بدون همراهی مجلس محقق نمی‌شود.

وی با اشاره به وضعیت تأمین آب، افزود: اگر تنها ۱۰ درصد مصرف آب کشاورزی اصلاح و بهینه شود، مشکل آب شرب استان حل خواهد شد. باید کشاورزی را مدرن کنیم. صنعت، کشاورزی و مرغاری‌ها در سراسر کشور از این موضوع آسیب دیده‌اند.برنامه دولت کاهش مصرف و توسعه پل‌های خورشیدی است. در گلستان نیز با کمک استاندارد موضوع نیروگاه و فاینانس پیگیری خواهد شد.

قائم‌پناه با بیان اینکه ظرفیت گردشگری گلستان کم‌نظیر است، گفت: تنوع آب‌وهوایی، نزدیکی کویر تا جنگل، دریا و جاذبه‌های طبیعی، استان گلستان را به مقصدی جذاب گردشگران تبدیل کرده است. دولت از تقویت بخش خصوصی و ارائه تسهیلات در این بخش حمایت می‌کند. مسیر اصلی توسعه پایدار، کوچک‌سازی دولت، تقویت بخش خصوصی و اجرای مصوبات است. با همکاری نمایندگان و دولت، تلاش می‌کنیم گلستان مسیر رشد و رفاه را با سرعت بیشتری طی کند.

پزشکان با آرزوی موفقیت

برای سفیر جدید اتریش در

دوره مأموریت خود، تأکید

کرد: امیدواریم در مسیر انجام

وظایف دیپلماتیک، ضمن

مشاهده عینی واقعیت‌های

موجود، بتوانید تصویری دقیق

و منصفانه از شرایط ایران ارائه

کنید و در خنثی‌سازی تبلیغات

نادرست ضدایرانی نقش آفرین

باشید.

حل‌وفصل مسائل از طریق گفت‌وگو، تعامل و دیپلماسی تأکیدداشته‌ایم. سفیر اتریش با تأکید بر آمادگی کشورش برای حمایت از روندهای دیپلماتیک افزود: اتریش همواره آماده میزبانی مذاکرات و تسهیل مسیر گفت‌وگو بوده است. امیدواریم سال‌های پیش‌رو برای جهان -به‌ویژه برای کشور و مردم ایران- سرشار از ثبات، آرامش، صلح و پیشرفت باشد. فردریش اشتیفت همچنین اظهار داشت: برای توسعه همکاری‌های دوجانبه در همه زمینه‌ها نهایت تلاش خود را به‌کار خواهیم بست.



اسلامی ایران آمادگی دارد در حوزه اتصال سامانه‌های بانکی، توسعه همکاری‌های فین‌تک و تسهیل تبادلات مالی و اعتباری میان اعضا، همکاری نزدیک و سازنده‌ای برقرار کند.

رمز ارز مشترک طراحی شود

همچنین با هدف توسعه بست‌های مالی مدرن و امن سازمان، پیشنهاد می‌شود یک رمز ارز مشترک مبتنی بر فناوری بلاک‌چین و هوش مصنوعی طراحی شود. اجرای نمودن این ایده می‌تواند روند تبادلات اقتصادی میان اعضای سازمان را تسهیل کرده و سطح اعتماد و شفافیت را ارتقاء دهد و نقش کلیدی در تقویت همکاری منطقه‌ای و تحقق اهداف توسعه پایدار سازمان همکاری شانگهای ایفا نماید. همچنین، لازم است اعضای سازمان برای معرفی مکانیسم جدید و کارآمدتر برای پیام‌رسانی بین بانکی با یکدیگر همکاری و تعامل جدی داشته باشند.

حضور گرامی،

تحولات اخیر، اهمیت ایجاد زنجیره‌های تأمین پایدار و تاب‌آور را دوجندان کرده است. برخی قدرت‌ها درصدد تسلط بر گلوگاه‌های حمل‌ونقل و تجارت جهانی هستند؛ لذا اعضای سازمان شانگهای برای تضمین تاب‌آوری و امنیت زنجیره‌های تأمین خود باید با شناسایی نقاط ضعف، از ظرفیت و توان اعضای خود برای ایجاد مسیرهای قابل اتکا و خارج از نفوذ عوامل خارجی و اخلاک‌گر استفاده نمایند.

ایران آماده و علاقمند به همکاری برای توسعه کریدورهای حمل و نقلی مستقل از نفوذ عوامل خارجی می‌باشد

جمهوری اسلامی ایران آماده و علاقمند به چنین همکاری برای توسعه کریدورهای حمل و نقلی مستقل از نفوذ عوامل خارجی می‌باشد. ایران آماده همکاری برای توسعه کریدورهای حمل‌ونقلی امن و کارآمد است. ما توسعه و تکمیل کریدور بین‌المللی شمال - جنوب و مسیرهای شرقی - غربی را در اولویت قرار داده‌ایم.اتصال بندر چابهار به شبکه ریلی ملی و بین‌المللی در کنار مسیر ریلی رشت - آستارا، ظرفیت‌های جدیدی برای ترانزیت و تجارت منطقه‌ای فراهم خواهد نمود. ایران به عنوان امین موافقت‌نامه کریدور شمال - جنوب، آماده همکاری برای ایجاد سازوکار چندجانبه مدیریت و تسهیل تردد در این مسیر است. بر اهمیت همکاری‌های جمعی برای صیانت از منابع انرژی و تأمین امنیت انرژی جهانی تأکید داری.

عالی‌جنابان،

جمهوری اسلامی ایران همچنین بر اهمیت همکاری‌های جمعی برای صیانت از منابع انرژی و تأمین امنیت انرژی جهانی تأکید دارد و همواره سیاست چندجانبه‌گرایی در این حوزه را دنبال کرده است. ایران به عنوان یکی از تولیدکنندگان اصلی نفت و گاز، به طور فعال در تدوین و اجرای سند راهبرد انرژی سازمان همکاری شانگهای مشارکت داشته و از آن حمایت می‌کند. در عین حال، جمهوری اسلامی ایران قاطعانه با تحریم‌های ظالمانه و یکجانبه، مخالف است و آن را عاملی مخل امنیت انرژی جهانی و زیان‌بار برای اقتصاد بین‌الملل می‌داند.

آینده روشن منطقه ما در گرو اعتماد، همکاری و پیوند واقعی منافع کشورهاست

همکاران گرامی،

جمهوری اسلامی ایران بر این باور است که آینده روشن منطقه ما در گرو اعتماد، همکاری و پیوند واقعی منافع کشورهاست. سازمان همکاری شانگهای باید الگویی از توسعه متوازن، هم‌بستگی و امنیت مشترک منطقه‌ای بهره ببریم. جمهوری اسلامی ایران آماده است تا در سازمان پیش از هر زمان دیگر نیازمندنگاهی نو، ساختاری چابک و همکاری‌های فراگیر است. ما باید از ظرفیت بی‌نظیر آن در حوزه‌های اقتصادی، فرهنگی، فناورانه و انسانی برای تحقق توسعه پایدار و امنیت مشترک منطقه‌ای بهره ببریم. جمهوری اسلامی ایران آماده است تا در چارچوب برنامه‌های مصوب، در کنار اعضا و شرکای سازمان، برای تحقق اهداف سازمان در زمینه رشد اقتصادی، تبادلات فرهنگی و نوآوری فناورانه همکاری فعال داشته باشد.

در این راستا ایجاد زیرساخت‌های مشترک شبکه‌های ارتباطی و فناوری‌های نوین از طریق «آزمایشگاه مشترک فناوری‌های اطلاعات و ارتباطات (ICT)» برای تبادل تجربیات و توسعه ظرفیت‌های علمی و تحقیقاتی و همکاری در ایجاد و توسعه پلتفرم‌ها برای ارائه خدمات تجاری، مالی، آموزشی، حاذر اهمیت و مورد تأکید است.

مجمع پارلمانی کشورهای عضو سازمان شانگهای تشکیل شو.

همچنین به منظور افزایش ارتباطات مردمی و بهره‌گیری از ظرفیت مجالس کشورهای عضو برای تصویب قوانین حمایتی و رفع موانع حقوقی همکاری اقتصادی، جمهوری اسلامی ایران تمایل دارد ابتکار تأسیس «مجمع پارلمانی کشورهای عضو سازمان همکاری شانگهای» را مطرح نماید. در پایان، برای این نشست توفیق و برای ملت‌های سازمان همکاری شانگهای رفاه، آسایش، بهروزی و آفاق‌های روشن آرزو می‌نمایم. همچنین، برای جمهوری تاجیکستان به‌عنوان رئیس بعدی شورای نخست‌وزیران سازمان همکاری شانگهای آرزوی موفقیت دارم.

آئینه شهر

آغاز ساخت مجموعه خدماتی «باغ وزیری



مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران گفت: پروژه مجموعه خدماتی «باغ وزیری» با هدف ایجاد فضایی چندمنظوره پس از انتخاب پیمانکار و انعقاد قرارداد، رسماً وارد مرحله اجرا شد.

علی اصغر کمالی‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار شهر با تاکید بر آغاز ساخت مجموعه خدماتی «باغ وزیری» در محله گل‌لیدره اظهار کرد: مجموعه خدماتی «باغ وزیری» در منطقه یک تهران و در تقاطع خیابان وزیری زاده و زبردست با زیربنای ناخالصی بالغ بر ۲۵ هزار مترمربع و مساحتی حدود ۳۳۰۰ مترمربع، پروژه‌ای شاخص و مدرن در حوزه خدمات شهری است.

مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران با اشاره به اهمیت این پروژه گفت: هدف از اجرای مجموعه خدماتی باغ وزیری، ایجاد یک مرکز چندمنظوره و منطبق با نیازهای ساکنان منطقه است که همزمان امکانات فرهنگی، ورزشی، درمانی و تجاری را در اختیار شهروندان قرار دهد و تجربه‌ای نوین از خدمات شهری را رقم بزند.

وی افزود: با توجه به برنامه‌ریزی دقیق و انتخاب پیمانکار توانمند، قرارداد اجرای این پروژه منعقد شده و مراحل اجرا به‌زودی آغاز خواهد شد.ا این مجموعه همچنین با ۳۴۹ فضای پارک، امکان دسترسی راحت شهروندان و کاهش مشکلات تردد را فراهم خواهد کرد.

کمالی‌زاده تأکید کرد: زیر پهنه این پروژه، دارای تثبیت خدمات است و ساخت آن با رعایت استانداردهای محیط‌زیستی و کیفیت عمرانی صورت خواهد گرفت تا مجموعه‌ای پایدار و کاربردی برای نسل‌های آینده شکل گیرد.

مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران با بهره‌برداری از مجموعه خدماتی باغ وزیری، ساکنان محله گل‌لیدره و مناطق اطراف علاوه بر دسترسی به امکانات درمانی و ورزشی، از فضاهای فرهنگی و تجاری متنوع بهره‌مند خواهند شد و این پروژه می‌تواند نقطه‌ای شاخص و مورد توجه در توسعه خدمات شهری تهران باشد.

۹۵۰۰موتور سیکلت به دلیل حمل بار نامتعارف اعمال قانون شدند

ایجاد فضای پارک مقابل حدود ۱۵۰ مجتمع



رییس اداره تصادفات و مهندسی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ با اشاره به تخلفات پرخطر موتورسواران ازجمله عبور از چراغ قرمز، ورود به معابر ممنوع و حمل بار نامتعارف، از رشد ۵۱ درصدی تلفات موتورسواران نسبت به سال گذشته خبر داد.

به گزارش شهر، سرهنگ زینی‌وند درخصوص تخلفات موتورسواران گفت: بر اساس ماده ۲۰ رسیدگی به تخلفات رانندگی، حمل بار نامتعارف، عبور از چراغ قرمز و ورود به معابر ممنوع مانند تردد در خطوط ویژه، از جمله تخلفات پرخطر و حادثه‌ساز شناخته شده‌اند و پلیس بر حسب تکلیف قانونی با این تخلفات برخورد می‌کند.

وی افزود: حمل بار نامتعارف موجب کاهش پایداری و فرمان‌پذیری موتورسیکلت شده و احتمال واژگونی و مصدومیت یا فوت راننده را افزایش می‌دهد. همچنین عبور از چراغ قرمز یکی از خطرناک‌ترین تخلفات است که در تقاطع‌ها با برخورد‌های شدید از جلو به پهلو همراه می‌شود. تردد در تونل‌ها و خطوط ویژه نیز به دلیل شرایط غیرایمن این معابر، زمینه‌ساز وقوع حوادث برای موتورسواران است.

سرهنگ زینی‌وند با اشاره به آمار هفت‌ماهه امسال تصریح کرد: سهم موتورسواران از تصادفات فوتی تهران ۴۸ درصد، سهم عابران پیاده ۳۸ درصد و سهم خودروها ۱۴ درصد بوده است. نکته قابل توجه اینکه تلفات موتورسواران نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۱ درصد افزایش داشته است.

وی ادامه داد: از ابتدای سال تاکنون بیش از ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار فقره اعمال قانون برای تخلفات موتورسواران ثبت شده است. این آمار شامل بیش از ۴۰ هزار مورد عبور از چراغ قرمز، حدود ۸۷ هزار مورد توقف در پیاده‌رو، بیش از یک میلیون و ۲۳۰ هزار مورد عدم استفاده از کلاه ایمنی، حدود ۲۹۶ هزار مورد عبور از محل ممنوع، ۱۸۸ هزار مورد ورود به خط ویژه، بیش از ۲۸ هزار مورد حمل سرشبین اضافه، حدود ۱۶۳ هزار مورد پوشش پلاک و نزدیک به ۹۵۰۰ مورد حمل بار نامتعارف است.

رییس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع جای پارک موتورسیکلت‌ها اشاره کرد و گفت: یکی از دغدغه‌های جدی مردم و پلیس، نایبسانی در پارک موتورسیکلت‌هاست که اغلب در مقابل مراکز اداری و تجاری یا در پیاده‌روها مشاهده می‌شود. پلیس با همکاری مدیر ت شهری تاکنون در مقابل حدود ۱۵۰ مجتمع اداری و تجاری پرمخاطب محل ویژه پارک موتورسیکلت را ایجاد کرده است تا این مشکل ساماندهی شود.

وی تأکید کرد: همراهی مردم در استفاده از محل‌های تعیین‌شده ضروری است و انتظار می‌رود موتورسواران از ورود به پیاده‌روها خودداری کرده و وسیله نقلیه خود را در محل‌های مشخص‌شده پارک کنند.

آکهی دعوت سهامدارن

شرکت داروسازی هپارین کیش سهامی خاص ثبت شده به شماره ۶۱۲۲۹۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۰۲۸۵۷ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت داروسازی هپارین کیش سهامی خاص ثبت شده به شماره ۶۱۲۲۹۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۰۲۸۵۷ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده در ساعت ۱۰صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۳ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور بهمراه رسانند، دستور جلسه: انحلال

هیئت مدیره

زیبایی، پروژه‌ای اجتماعی برای جلب تأیید و پذیر

زیبایی در صف انتظار



جوامعی که خودپذیری را ترویج می‌کنند، اختلالات روانی مرتبط با تصویر بدن کمتری دارند. زیبایی واقعی در هماهنگی با خود و آرامش ذهنی تجربه می‌شود، نه تحت تأثیر فشارهای بیرونی

اتحادملّت - گروه جامعه: در زندگی پرهیاهوی کلینیک‌های زیبایی، جایی‌که صندلی‌های مخملی همواره بر هستند، میل به تغییر ظاهر دیگر صرفاً یک انتخاب فردی به نظر نمی‌رسد، بلکه بازتابی از فشارهای اجتماعی، رونق اقتصادی صنعت ز یبایی و جستجوی مداوم برای تأیید اجتماعی و جلب توجه است.

عصر است و تازه درب یکی از کلینیک‌های زیبایی در خیابانی معروف باز شده. هوای محیط با ترکیب بوی الکل و اسپری ضدعفونی‌کننده‌ای با رایحه عود هندی پر شده که فضای تمیز و منظمی را تداعی می‌کند. منشی، دختری جوان با لباس سورمه‌ای و شال صورتی، پشت میز پذیرش نشسته و به‌طور مداوم نوبت‌ها را ثبت می‌کند. خطوط تلفن لحظه‌ای آرام نمی‌گیرند، و صدای او با آرامشی پایدار میان پاسخ‌ها تکرار می‌شود: « وقت لیفت با نخ تا دو ماه دیگه تکمیل شده عزیزم... فیلر رو شاید سه هفته بعد بتونم جا بدهم.

تنها پنج دقیقه‌ا از آغاز کار کلینیک گذشته، اما اتاق انتظار پر شده است. زنانی با پوشش‌ها و سنین متفاوت، از دانشجویان جوان گرفته تا بانوان میان‌سال، روی صندلی‌های کنار هم نشسته و نگاهی به آینه‌های کوچک در کیف‌هایشان می‌اندازند؛ انگار آخرین بار چهره قبل از تغییرشان را مرور می‌کنند. روی یکی از دیوارها، تابلویی با شعار "زیبایی، حق شماست. نصب شده است و توجه‌ها به سمت درب اتاق پزشک معطوف است که هنوز نرسیده.

این پزشک که چند سالی است در زمینه تزریق بوتاکس، فیلر و ژل‌یو‌سازی صورت فعالیت می‌کند، به‌خاطر مهارتش کلینیکی همیشه شلوغ دارد. بیمارانش می‌گویند سرعت عمل و دقت او مثال‌زدنی است؛ در مدت کوتاهی، چندین نفر را تحت خدمات مختلف قرار می‌دهد. این مهارت باعث شده حتی مراجعان جدید نیز احساس اطمینان داشته باشند.

منشی میان پرداخت‌ها و دادن نوبت‌ها تعادل منظمی برقرار کرده است، برخی هزینه‌ها کارت به کارت می‌شود و مبالغ کمتر یا دستگاه کارت‌خوان پرداخت می‌شود. کنار میز پذیرش بروشورهای رنگارنگ خدمات کلینیک دیده می‌شوند: "لیفت با نخ"، "اصلاح غیغب"، "ژل‌یو‌سازی فک" و "فیلر گونه"، که هر کدام با تصاویر جذاب و توضیحات دقیق انگیزه بیشتری برای تغییر در مخاطبان ایجاد می‌کنند.

حواشی اقتصادی پیرامون کلینیک‌ها نیز جای تأمل دارند. طی سال‌های اخیر هزینه خدمات زیبایی رشد چشمگیری داشته و به بخشی جدایی‌ناپذیر از اقتصاد شهری تبدیل شده است. خدماتی مانند تزریق بوتاکس یا فیلر تا جراحی‌های سطحی، میلیون‌ها تومان هزینه دارند. با وجود

شرایط اقتصادی نامطلوب، تقاضا نه تنها کاهش نیافته بلکه در مواردی افزایش پیدا کرده. برخی مراجعه‌کنندگان حتی از قسط‌بندی هزینه‌ها یا دریافت وام برای پرداخت بهره می‌گیرند، گویی این هزینه‌ها را سرمایه‌گذاری بر چهره یا موقعیت آینده خود در نظر می‌گیرند.

این صنعت فراتر از خدمات پزشکی است؛ شامل بازار تجهیزات تخصصی، مواد مورد استفاده، تبلیغات گسترده و حتی آموزش‌های حرفه‌ای برای پزشکان می‌شود. بخش زیادی از فعالان این حوزه پزشکان عمومی هستند که به دلیل درآمد پایین‌تر در درمان عمومی، به سمت زیبایی سوق پیدا کرده‌اند. دوره‌های آموزشی کوتاه‌مدت و کارگاه‌های تخصصی به همراه تبلیغات وسیع در فضای مجازی این تغییر مسیر را آسان کرده‌اند. بسیاری از این پزشکان معتقدند که فعالیت چندماهه در این صنعت درآمدی معادل چند برابر طبابت عمومی خواهد داشت.

با این حال، نفوذ افراد غیرمتخصص در این صنعت نگرانی‌هایی ایجاد کرده‌است. تعداد زیادی پزشک عمومی بدون تجربه کافی وارد حیطه تزریق یا جراحی‌های زیبایی پیچیده می‌شوند که احتمال بروز عوارض جانیی برای بیماران را افزایش داده است. از طرف دیگر، تبلیغات فراگیر معمولاً بر تشدید احساس عدم رضایت افراد تمرکز دارند تا ارائه اطلاعات مفید و آگاهی مناسب به مراجعان.

تنوع تجربیات در میان بیماران

در جمع، دختری حدوداً بیست‌ساله با چهره‌ای پرانرژی دیده می‌شود. او که دانشجوی طراحی لباس است، مشغول توضیح درباره تصمیم خود برای تزریق بوتاکس چشم‌گربه‌ای است. می‌گوید همیشه دوست داشته نگاه خاصی داشته باشد و بارها مدل‌های خارجی را در شبکه‌های اجتماعی دیده که با این نوع فرم چشم، جذابیت چهره‌شان بیشتر شده‌است.

کمی آن‌طرف‌تر، زنی حدود پنجاه‌ساله با لحنی آرام‌تر درباره تصمیمش برای ساکنش غیغب صحبت می‌کند. او از تغییر فرم صورتش ناراضی است و قصد دارد زاویه فک از دست رفته را بازگرداند و پوست شل‌شده صورتش را با استفاده از روش هایفو جوان‌سازی کند تا حس شادابی به پوستش برگردد.

با نگاهی به آینه، او از احساسات خود می‌گوید. حس می‌کند زمان به او لطف کرده و به نارضایتی عمیق‌تر دچار شده است. اصرارش بر تغییر مداوم، طوری که حتی خودش را نشناسد، او را سردرگم کرده؛ چون هر بار که کاری انجام می‌دهد، پس از چند ماه باز حس ناقص بودن به سراغش می‌آید و از خودش دل‌زده می‌شود.

در میان جمع، چند دختر نوجوان نیز حضور دارند که برای تزریق بوتاکس چشم‌گربه‌ای

آمده‌اند. آن‌ها با شور و اشتیاق درباره مدل‌های بازیگران هالیوودی صحبت کرده و رویای شباهت به آن‌ها را به زبان می‌آورند. برای این نوجوانان، زیبایی بیشتر جنبه سرگرمی دارد تا دغدغه جدی.

تمایل به تغییر ظاهر؛ تلاش برای پذیرش در اجتماع با تقویت اعتمادبه‌نفس

در حالی که بیماران یکی پس از دیگری وارد اتاق انتظار می‌شوند، مجتبی فدایی، جراح زیبایی در گفت‌وگو با ایسنا از روند روبه‌رشد درخواست‌های عمل‌های زیبایی در سال‌های اخیر سخن می‌گوید. او اشاره دارد که بسیاری از مراجعان نه صرفاً برای رسیدن به زیبایی بلکه جهت افزایش اعتمادبه‌نفس و دستیابی به پذیرش اجتماعی به این عمل‌ها روی آورده‌اند.

وی توضیح می‌دهد که اکثر مراجعان به دنبال تغییرات جزئی در صورت یا بدتشان هستند؛ تغییراتی مثل تزریق فیلر یا بوتاکس که شاید در نگاه اول کوچک به نظر برسند، ولی برای خود افراد تأثیری چشمگیر در ایجاد حس بهتر نسبت به خودشان دارند.

این جراح زیبایی همچنین تأکید می‌کند که اثر شبکه‌های اجتماعی و استانداردهای زیبایی امروز در گرایش افراد بسیار پررنگ است. او بیان می‌کند که انتشار تصاویر ایده‌آل از زیبایی در رسانه‌ها باعث شده بسیاری احساس کنند باید مطابق با این معیارها باشند.

فدایی توضیح می‌دهد که تمایل به انجام عمل‌های زیبایی، به‌ویژه در میان زنان، از میل به پذیرش اجتماعی و بهبود شرایط شغلی ریشه می‌گیرد. او تأکید می‌کند که در جامعه‌ای زندگی می‌کنیم که ظاهر تأثیر بسزایی در میزان پذیرش اجتماعی افراد دارد. چهره جذاب‌تر می‌تواند فرصت‌های بیشتری برای دیده شدن ایجاد کرده و حتی در محیط‌های شغلی نیز نقشی موثر ایفا کند. او با اشاره به تأثیر فشار اجتماعی بر این تغییرات، به موضوع اعتمادبه‌نفس مراجعان پرداخته و اضافه می‌کند: برخی از افرادی که به مطب مراجعه می‌کنند، حتی با داشتن چهره‌ای کاملاً عادی، از نارضایتی‌های درونی رنج می‌برند. آن‌ها معمولاً تلاش می‌کنند با تغییر ظاهر خود، احساس اعتمادبه‌نفس بیشتری پیداکنند.

این جراح زیبایی بیان می‌کند که اکثر افرادی که خواهان انجام تغییرات زیبایی هستند، نه‌برای رفع نقص‌های جدی بلکه برای نزدیک شدن به تصویری ایده‌آل‌تر از خود اقدام می‌کنند. در حال حاضر، بسیاری از افراد حتی بدون داشتن نقص مشهود، خواهان تغییرات کوچک و ظریف در صورت یا بدن خود هستند. این موضوع نشان‌دهنده تأثیر استانداردهای رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی در شکل‌گیری این خواسته‌ها است.

فدایی هشدار می‌دهد که فشار برای تغییرات

مداوم می‌تواند به شکلی وسواس‌گونه تبدیل شود. افرادی که برای نخستین‌بار عمل زیبایی انجام می‌دهند، اغلب با مشاهده تغییرات اولیه، به فکر اقدامات بیشتری می‌افتند و این چرخه ممکن است تا جایی ادامه یابد که فرد هرگز به رضایت کامل نرسد.

وی در پایان خاطرنشان می‌کند که انتخاب‌های زیبایی باید آگاهانه و با در نظر گرفتن پیامدهای روانی آن باشد. پزشکان وظیفه دارند بیماران خود را در گرفتن تصمیمات منطقی راهنمایی کنند. تغییرات ظاهری زمانی مفید است که منجر به افزایش اعتمادبه‌نفس و تقویت حس ارزشمندی شود، نه صرفاً برای برآوردن انتظارات اجتماعی یا تصاویر غیر واقعی رسانه‌ها.

از سوی دیگر، ملیحه عطارزاده، پزشک عمومی و کارشناس سلامت، پیرامون موضوع گرایش پزشکان عمومی به حوزه زیبایی صحبت می‌کند. او اشاره می‌کند که در سال‌های اخیر تعداد زیادی از پزشکان عمومی از طب سنتی به خدمات زیبایی روی آورده‌اند. این تغییر بیشتر ناشی از عوامل اقتصادی و تفاوت چشمگیر درآمد میان این حوزه‌ها است. بسیاری از پزشکان عمومی از درآمد ناکافی و فشار کاری زیاد در بخش درمان عمومی گلایه داشته و در نتیجه به سمت حوزه زیبایی که استرس کمتری داشته و نسبتاً پردرآمدتر است گرایش پیدا کرده‌اند.

او اضافه می‌کند که اگرچه این تغییر ظاهر یک تصمیم اقتصادی محسوب می‌شود، اما در بطن خود بازتابی از مشکلات ساختاری نظام سلامت است. نبود امنیت شغلی کافی، نظام تعرفه‌گذاری نامناسب و کاهش انگیزه در بین پزشکان عمومی باعث شده تا بسیاری از آنان به دنبال گزینه‌ای برون‌د که استقلال مالی بیشتری را فراهم کند و در عین حال فرصت تجربه رضایت شغلی را نیز مهیا سازد. عطارزاده همچنین بر اهمیت آموزش‌های تخصصی در ارائه خدمات زیبایی تأکید کرده و بیان می‌کند که روش‌هایی همچون تزریق بوتاکس، فیلر یا لیفت با نخ نیازمند اطلاعات دقیق درباره آناتومی چهره، واکنش‌های دارویی و تکنیک‌های پیشرفته هستند. با این حال، متأسفانه برخی پزشکان پس از گذراندن دوره‌های کوتاه مدت آموزشی وارد این حوزه می‌شوند. نبود نظارت کافی و استانداردهای آموزشی مشخص می‌تواند منجر به بروز مشکلاتی چون عوارض ناخواسته یا کاهش اعتماد عمومی به این خدمات شود.

زیبایی امروزه به پروژه‌ای اجتماعی تبدیل شده، نه صرفاً ویژگی‌ای طبیعی. سارا نیک‌رفتار، روان‌شناس بالینی، معتقد است میل به زیبایی از نیاز به دیده‌شدن و تأیید اجتماعی سرچشمه می‌گیرد. فشار اجتماعی، تصاویر ایده‌آل شبکه‌های اجتماعی و مقایسه دائمی، اضطراب و نارضایتی ایجاد می‌کنند. افراد غالباً برای بر کردن خلأهای روانی و اجتماعی به عمل‌های زیبایی روی می‌آورند، نه اصلاح واقعی نقص‌ها.

او تأکید می‌کند که شناخت خود و پذیرش محدودیت‌ها و توانایی‌های شخصی، بدون مقایسه‌های مداوم، کلید کاهش فشار روانی است. در فرهنگ غربی، فردیت و تنوع بر خودپذیری و سلامت روان تمرکز دارند، در حالی که در جوامع آسیایی و خاورمیانه، فشار برای تطبیق با استانداردهای خاص بیشتر احساس می‌شود.

نیک‌رفتار بیان می‌کند افرادی که به خودباوری رسیده‌اند، آرام‌تر بوده و کمتر تحت فشار عمل‌های زیبایی مکرر قرار می‌گیرند. او خطرات اجتماعی ناشی از الگوهای یکسان زیبایی را یادآور می‌شود؛ این روند تنوع طبیعی را کاهش داده، استرس و رفتارهای پرخطر را افزایش می‌دهد.

در خاتمه او توضیح می‌دهد جوامعی که خودپذیری را ترویج می‌کنند، اختلالات روانی مرتبط با تصویر بدن کمتری دارند. زیبایی واقعی در هماهنگی با خود و آرامش ذهنی تجربه می‌شود، نه تحت تأثیر فشارهای بیرونی.



برفکی از نوع «آفتوویروس» و ویروس بیماری دست، پا و دهان نیز از نوع «کوکساک»ی ویروس است. وی ادامه داد: احتمال ابتلای کودکان در سنین مختلف به بیماری دست، پا و دهان وجود دارد و بیماری حدود یک هفته تا ۱۰ روز علامت دارد اما خود به خود خوب می‌شود. بیماری دست، پا و دهان، زخم و بثوراتی در دست، پا و دهان ایجاد می‌کند اما هیچ ارتباطی با تب برفکی در حیوان ندارد. باز هم تأکید می‌کنم که ویروس تب برفکی و بیماری دست، پا و دهان هیچ ارتباطی با یکدیگر ندارند.

رییس اداره بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت

«تب برفکی» به انسان منتقل نمی‌شود

به دنبال انتشار اخباری درباره شیوع تب برفکی در

دام‌ها، رئیس اداره بیماری‌های زئونوز وزارت بهداشت با رد احتمال انتقال این بیماری به انسان تأکید کرد: تب برفکی بیماری زئونوز نیست و به علت نظارت‌های سختگیرانه دامپزشکی، محصولات دام‌های آلوده به هیچ عنوان وارد چرخه غذایی مردم نمی‌شود.

دکتر محمد زینلی - رییس اداره بیماری‌های زئونوز (بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان) وزارت بهداشت در گفت‌وگو با ایسنا، در واکنش به اخباری در فضای مجازی درباره شیوع تب برفکی در دامداری‌ها، درباره احتمال ابتلای انسان به تب برفکی اظهار کرد: تب برفکی، بیماری زئونوز یعنی بیماری قابل انتقال میان انسان و حیوان نیست. سازمان دامپزشکی کشور به طور پیوسته نسبت به رصد دام‌ها و رسیدگی به وضعیت دام‌های دارای علائم بیماری تب برفکی اقدام می‌کند. سازمان دامپزشکی کشور، دام‌های دارای علامت را درمان می‌کند و در صورت نیاز نیز نسبت به امحای دام‌ها اقدام می‌کند.

محصولات دام‌های آلوده وارد چرخه موادغذایی نمی‌شو.

او با بیان اینکه واکنشیاسیون دام‌ها به منظور پیشگیری از بیماری در حال انجام است، گفت: سازمان دامپزشکی نسبت به رصد دام‌ها اقدام می‌کند. محصولات دام‌هایی که به تب برفکی مبتلا می‌شوند، وارد چرخه محصولات غذایی

آفتوویروس، عامل تب برفکی.

زینلی با بیان اینکه هیچ علامتی در انسان‌ها مبنی بر

بروز تب برفکی وجود ندارد، گفت: تب برفکی، یک بیماری

است که در دست، پا و دهان دام‌ها بروز می‌کند اما در

انسان‌ها هیچ علامتی وجود ندارد. «آفتوویروس» عامل

قوری گل، داغی دیگر بر پیکر بی آب آذربایجان شرقی



تالاب قوری‌گل، این پهنه‌ی آبی دل‌انگیز که روزگاری چون نگینی در قلب دشت‌های بستان‌آباد می‌درخشید، امروز با داستانی تازه رویه‌روست، داستانی از تشنگی. جایی که زمانی موج‌های آرام آب، تصویر آسمان را در آغوش می‌گرفتند، حالا زیر آفتاب، ترک‌های ریز و درشت زمین، قصه‌ی خشک‌سالی را بازگو می‌کنند.

به گزارش امید محم‌زاده خبرنگار روزنامه اتحاد ملت از تبریز چند سالی است که کاهش بارندگی، قوری‌گل را از نفس انداخته، پرندگان مهاجر با دلتنگی از کنار آن عبور می‌کنند و باد، به جای نوازش آب، خاک گرم شده‌ی دشت را جابه‌جا می‌کند. اما با وجود این زخم تشنگی، روح تالاب هنوز زنده است، در نگاه مردم بومی، در خاطره‌ی روزهای پرباب، و در امیدی که مانند جوانه‌ای کوچک، در دل طبیعت پنهان شده است.

قوری‌گل تنها یک تالاب نیست، بخشی از هویت آذربایجان شرقی است، بخشی از آرامش مردمانی که سال‌ها چشمه‌راه باران مانده‌اند تا دوباره زندگی در این سرزمین جاری شود.

خشک‌سالی چند سال اخیر، قوری‌گل را زخمی کرده، اما هنوز می‌توان در سکوت این سرزمین، امید را شنید. امید به اینکه با نگاه مسئولانه، مدیریت درست آب و توجه مردم و مسئولان، دوباره آب بر تن خشکیده‌ی تالاب جاری و قوری‌گل همان چهره آبی و آرامش‌بخش خود را باز یابد، مبدا این تالاب نیز به سرنوشت دریاچه ارومیه دچار شود، دریاچه‌ای که خشکی‌اش داغی بر پیکر آذربایجان شد.

روز یکشنبه ۲۵ آبان‌ماه، جمعی از اصحاب رسانه با حضور در منطقه، از تالاب قوری‌گل و مسیر انتقال آب به این تالاب بازدید کردند. این مسیر که از روستای نوجه‌ده‌کوه، واقع در توابع شهرستان بستان‌آباد، آغاز می‌شود از منایح همچون لوجان‌چای، چهل‌چشمه و ... تغذیه می‌شود، در حال حاضر با مشکلات جدی در زمینه هدایت و مدیریت آب مواجه است.

به‌گفته اهالی منطقه، نبود لایروبی مناسب و ساماندهی اصولی در این مسیر موجب شده است که بخشی از آب به‌جای رسیدن به تالاب، وارد خانه‌ها و طوileهای روستاییان شود و خساراتی به بار آورد. ساکنان نوجه‌ده‌کوه با گلایه از این وضعیت، خواستار اقدام قوری مسئولان برای اصلاح مسیر و جلوگیری از هدررفت منابع آبی شدند.

احمدرضا لاهیجان‌زاده، معاون محیط زیست دریایی و تالاب‌های سازمان حفاظت محیط زیست در جلسه ستاد احیای تالاب‌های آذربایجان شرقی که امروز، یکشنبه در استانداری برگزار شد، با تأکید بر ظرفیت‌های این استان گفت: تالاب‌های قره قشلاق و قوری گل که در این منطقه قرار دارند، به‌گونه‌ای نیستند که استانی با عظمت آذربایجان شرقی از تأمین ۱.۵ میلیون مترمکعب آب برای آن‌ها عاجز باشد.

برداشت غیرمجاز ۶۰ میلیون مترمکعب در بالادست و پایین دست بوکان دلیلی بر کمبود آب تبریز
وی با اشاره به شرایط اقلیمی اخیر افزود: سال گذشته یکی از سه سال خشک در هفتاد سال اخیر بود، اما نباید این دو سال را ملاک تصمیم‌گیری قرار دهیم. متأسفانه در تصمیم‌گیری‌ها مدام به کمبود آب شرب تبریز اشاره می‌شود، در حالی‌که در مسیرهای تأمین آب، ۶۰ میلیون مترمکعب در بالا دست و پایین شد بوکان برداشت غیرمجاز صورت می‌گیرد

آئین یکصدمین سالگرد تأسیس کتابخانه مرکزی شهرستان اهر با حضور مسئولین کشوری و استانی برگزار شد



تبریز- امید-محمدزاده-خبرنگار اتحاد ملت- یکصدمین سالگرد تأسیس کتابخانه عمومی شهر اهر با حضور جمعی از مسئولان کشوری و استانی برگزار شد.

دیر کل نهاد عمومی کتابخانه‌های کشور در آئین یکصدمین سالگرد تأسیس کتابخانه مرکزی شهرستان اهر با بیان اینکه برای طراحی و ایجاد کتابخانه‌های بروز در سراسر کشور تلاش می‌کنیم اظهار داشت: کتابخانه‌ها باید به عنوان پایگاه قوی علمی و دانایی مردم هر منطقه تبدیل شود چون تاریخ نشان داده است ملتی که کتابخوانی در آن رواج داشته، در همه زمینه به رشد و توسعه دست پیدا کرده است.

آزاده بلندنظر گفت: کتابخانه شیخ شهاب الدین اهری به دو دلیل اهتمام بزرگان و مشاهیر این شهرستان و اقبال مردم برای کتابخوانی تأسیس و دوام آورده است.

وی ضمن تأکید بر ایجاد کتابخانه سوم در شهرستان اهر افزود: وظیفه ما تنها بزرگداشت گذشته علمی و فرهنگی نیست بلکه باید نسل جدید کتابخانه‌ها را به مراکز فرهنگی پویا تبدیل کنیم تا در خدمت علم، فرهنگ و مردم کشور باشد.

شهردار شهر اهر هم در ادامه این مراسم با اشاره به قدمت و پیشینه شهر اهر گفت: مردم این شهر همواره به تلاش و سخت کوشی مشهور بودند و همیشه از تهاجم دشمن به سرزمین خودشان دفاع کرده اند. خانی گفت: این شهر همیشه مورد توجه حکومت‌های مستقر در جغرافیای ایران بوده و الان هم چنین جایگاهی دارد.

شهردار اهر تصریح کرد: اعضای شورای اسلامی شهر و مجموعه شهرداری اهر در کنار کتابخانه‌های اهری خواهند بود و حمایت از فعالیت‌های فرهنگی را وظیفه خود می‌دانند! این برنامه‌ها مسیر روشن و امیدوارکننده‌ای برای آینده فرهنگی شهر اهر ترسیم می‌کند و تلاش می‌کنیم این مسیر را با جدیت ادامه دهیم.

اضافه می‌شود، کتابخانه عمومی اهر با عنوان کتابخانه و قرائتخانه عمومی به ضمیمه مدرسه همت توسط جمعی از شخصیت‌های علمی در سال ۱۳۰۳ شمسی در اهر تأسیس و بنیانگذاری شد. این کتابخانه عموماً در سال ۱۳۴۶ به نام شیخ شهاب الدین اهری مزین شد و تا کنون فعالیت داشته است.

تأسیسات و حاشیه این مراسم از کتاب سده دانایی، رونمایی و از شاعران و نویسندگان برتر این شهرستان تجلیل شد.

اخبار

اختتامیه نخستین اجلاس بین‌المللی ایران‌شناسان

تولد فصل نوین ایران‌شناسی با حضور ۴۷ ایران‌شناس از ۲۴ کشور



معاون سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی با قدردانی از حضور ۴۷ ایران‌شناس از ۲۴ کشور جهان در نخستین اجلاس بین‌المللی ایران‌شناسان در شیراز، این گردهمایی را آغاز فصلی تازه در ایران‌شناسی نوین دانست و از شکل‌گیری طرح‌های مشترک پژوهشی، ارائه ۳۰۰ مقاله و پایه‌گذاری شبکه جهانی ایران‌شناسان خبر داد.

آیین اختتامیه نخستین اجلاس بین‌المللی ایران‌شناسان با حضور ایران‌شناسان نقاط مختلف دنیا امروز سه‌شنبه ۲۷ آبان در دانشگاه شیراز برگزار شد.

معاون سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی در این مراسم گفت: این گردهمایی تنها یک همایش علمی نبود، بلکه آیینی از هم‌افزایی دل‌ها و اندیشه‌ها برای شناخت ژرفای تمدنی بود که هنوز می‌توان تپش آن را در رگ‌های تاریخ شنید.

حسین دیوسالار افزود: حضور ۴۷ کشور جهان تصویری روشن از حقیقتی زیبا آفرید و نشان داد ایران همچنان الهام‌بخش و درخشان در سپهر فرهنگ جهانی است.

ایران‌شناسان؛ سفیران دانایی و روابان دوستی

وی با تأکید بر نقش ایران‌شناسان گفت: شما اساتید، بانوان و آقایان ایران‌شناس، سفیران دانایی و روابان صداقت هستید، آنان که با پژوهش و تأمل، دیوار بی‌اعتدالی را فرومی‌ریزند و پلی از شناخت و دوستی میان ملت‌ها می‌سازند.

دیوسالار افزود: در روزگاری که هیاهوی رسانه‌ها گاه چهره حقیقت را در غبار پنهان می‌کند، حضور شما نشانه ایمان به گفت‌وگو، خرد و همدلی است. شما ثابت کردید که شناخت ایران راهی برای شناخت انسان و ایران‌شناسی زبان مشترک فرهنگ‌هاست.

معاون سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی با تشریح عملکرد این رویداد گفت: در طول این اجلاس هفت نشست علمی برگزار شد، ۳۰۰ مقاله پژوهشی ارائه و چهار طرح پژوهشی مشترک پایه‌گذاری شد و حرکت به سمت تأسیس شبکه جهانی ایران‌شناسان شکل گرفت. اینها نشانه‌های زنده از تولد فصلی نو در ایران‌شناسی نوین و جهانی است.

وی با اشاره به برنامه‌های پیش‌رو گفت: ایجاد کرسی‌های ایران‌شناسی در دانشگاه‌های معتبر جهان، راه‌اندازی پایگاه جامع دیجیتال برای میراث و متون ایران‌شناسی، اعطای بورس به پژوهشگران بین‌المللی، انتشار دایره‌المعارف دجله‌ای ایران‌شناسی به سه زبان زنده دنیا و طراحی جازه ملی ایران‌شناسی، بخشی از آفق روشن پیش‌روی این حوزه است. دیوسالار با تأکید بر اینکه این اجلاس «پایان یک آغاز» است، سخنان خود را جمع‌بندی کرد و افزود: راهی روشن پیش‌روی ماست، راهی که از دل تاریخ می‌گذرد و به آینده‌ای سرشار از امید می‌رود؛ راهی که در آن خرد و مهریانی ستون‌های استوار تمدن ایرانی هستند

برگزاری اجلاس با مشارکت دانشگاه‌ها و نهادهای ملی

دبیرکل اجلاس بین‌المللی ایران‌شناسان نیز در این مراسم اعلام کرد که این رویداد با همراهی دانشگاه‌های شهید بهشتی، علامه طباطبایی، علم و فرهنگ، دانشگاه تهران، دانشگاه شیراز، بنیاد ایران‌شناسی و با مدیریت سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی برگزار شده است.

محمود جعفری دهقی با اشاره به اهمیت علمی این رویداد افزود: سخنرانی‌های تخصصی که در شیراز و تخت‌جمشید ارائه شده، نمونه‌ای از جایگاه برجسته این اجلاس در حوزه ایران‌شناسی است.

وی با اشاره به حضور وزرا و مسئولان فرهنگی کشور در مراسم افتتاحیه گفت: امیدواریم با ایجاد دبیرخانه دائمی، این اجلاس به‌صورت مستمر و منظم ادامه یابد.

ایران‌شناسی در برابر جریان ایران‌هراسی

معاون بنیاد ایران‌شناسی نیز بر ضرورت توسعه فعالیت‌های علمی در حوزه ایران‌شناسی تأکید کرد و گفت: اگر بتوانیم پژوهش‌های ایران‌شناسی را در عرصه بین‌المللی تقویت کنیم، قطعاً در کاهش همه‌جای ایران‌هراسانه دشمنان مؤثر خواهد بود.

محسن قاضیانی یادآور شد: در روز نخست اجلاس، نشست‌هایی با محوریت «ایران‌هراسی در بستر جهانی‌شدن» و «ایران، دیپلماسی و تعاملات فرهنگی» در بنیاد ایران‌شناسی برگزار شدوی با استناد به بانک اطلاعاتی بنیاد ایران‌شناسی اظهار کرد: تا امروز ۸۲ کشور در بخش‌های مختلف ایران‌شناسی فعالیت داشته‌اند و نمایندگانی از ۲۳ کشور در این اجلاس حضور یافتند.امیدوار یم در دوره‌های بعدی، شاهد مشارکت ایران‌شناسان بیشتری از سایر کشورها باشیم.معاون بنیاد ایران‌شناسی همچنین گفت: حدود ۳۸۰۰ پژوهشگر در جهان که به زبان‌های فارسی، عربی و لاتین در زمینه ایران‌شناسی فعالیت می‌کنند، شناسایی شده‌اند. تشکیل دبیرخانه دائمی انجمن ایران‌شناسی می‌تواند این جریان علمی را به نقطه مطلوب برساند.

اعلام آمادگی ISC برای میزبانی دبیرخانه

سعید بختیاری، نماینده مؤسسه استنادی و پایش علم و فناوری جهان اسلام (ISC) نیز در این مراسم از آمادگی این مرکز برای میزبانی دبیرخانه دائمی اجلاس ایران‌شناسی خبر داد و ابراز امیدواری کرد که این اقدام به انسجام و توسعه فعالیت‌های ایران‌شناسی کمک کند.

نقش محوری شیراز در مسیر ایران‌شناسی

رئیس دانشگاه شیراز، نیز در این مراسم تأکید کرد: ایران‌شناسی تنها یک رشته دانشگاهی نیست، بلکه پلی است میان گذشته پرشکوه ایران و آینده روشن بشریت. علیرضا افشاری‌فر ادامه داد: شیراز و استان فارس سهمی فراتر از باستان‌شناسی در این عرصه دارند. این شهر پایتخت فرهنگی ایران است و دانشگاه شیراز همواره پذیرای ایران‌شناسان از سراسر جهان خواهد بود.

بیانیه‌پایانی

همچنین پایان‌بخش این برنامه قرائت بیانیه پایانی اجلاس بین‌المللی ایران‌شناسی بود که توسط دبیرکل اجلاس قرائت شد.

در این بیانیه آمده است. اجلاس بین‌المللی ایران‌شناسی با شعار «گفت‌وگوی فرهنگی ایران‌شناسان فرصت‌ها و ظرفیت‌های همکاری‌های علمی، آموزشی و فرهنگی در حوزه مطالعات ایران» با حضور ایران‌شناسان و کنشگران فعال در حوزه مطالعات ایران از تاریخ ۲۴ لغایت ۲۷ آبان ۱۴۰۴ در تهران و شیراز برگزار شد.

خشک‌سالی چند سال

اخیر، قوری گل را زخمی

کرده، اما هنوز می‌توان در

سکوت این سرزمین، امید

را شنید. امید به اینکه با

نگاه مسئولانه، مدیریت

درست آب و توجه مردم و

مسئولان، دوباره آب بر تن

خشکیده‌ی تالاب جاری

و قوری گل همان چهره

آبی و آرامش‌بخش خود را

باز یابد، میادا این تالاب نیز

به سرنوشت دریاچه ارومیه

دچار شود، دریاچه‌ای که

خشکی‌اش داغی بر پیکر

آذربایجان شد.

قوری‌گل برسانند.

اعتبار ۳۰۰ میلیارد تومانی برای لوله گذاری انتقال آب به تالاب قوری گلی

غفارزاده با انتقاد از عملکرد سازمان محیط زیست کشور اظهار کرد: تالاب قوری‌گل یک تالاب بین‌المللی است و برای انتقال آب به آن، ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است که باید تأمین شود. تاکنون ریالی از سوی سازمان محیط زیست برای تأمین آب این تالاب دریافت نکرده‌ایم، در حالی‌که تأمین آب تالاب‌ها جزو وظایف این سازمان است.

وی ادامه داد: هر سال حدود سه میلیارد تومان برای این تالاب هزینه می‌کنیم که بیشتر آن از سازمان برنامه‌بودجه استان تأمین می‌شود. دو اقدام اساسی باید انجام شود، نخست تأمین هزینه‌های سالیانه نگهداری و بهره‌برداری، و دوم اجرای پروژه لوله‌گذاری به طول ۲۶ کیلومتر و مرمت کانال‌ها که نیازمند اعتبار ۳۰۰ میلیارد تومانی است. معاون امور عمرانی استانداری آذربایجان شرقی نیز در جلسه ستاد احیای تالاب‌های آذربایجان شرقی با تأکید بر اهمیت تأمین منابع مالی پایدار، اظهار کرد: چالش اصلی در مسیر حفظ تالاب‌ها، کمبود اعتبار است نه کمبود آب. ظفر محمدی اضافه کرد: بقای این زیست‌بوم‌های ارزشمند تنها با اختصاص ردیف‌های مالی مشخص و مشارکت جدی سازمان محیط زیست امکان‌پذیر خواهد بود.

نبود بودجه کافی مانع اصلی برای احیای تالاب قوری گلی

محمدی با اشاره به تالاب بین‌المللی قوری‌گل، گفت: برای تأمین آب این تالاب‌ها، تنها نیمی از سال فرصت داریم، اما آنچه مانع اصلی در مسیر احیای آن‌هاست، نبود بودجه کافی برای حفظ چرخه طبیعی حیات است.وی همچنین به نقش اقتصادی تالاب‌ها در توسعه منطقه اشاره کرد و افزود: این منابع طبیعی نه‌تنها در تأمین درآمد منطقه مؤثر بوده‌اند، بلکه اکنون حفظ آن‌ها به مسئولیت مشترک همه دستگاه‌ها تبدیل شده است. معاون امور عمرانی استانداری آذربایجان شرقی هشدار داد: بی‌توجهی به تأمین بودجه‌های حفاظتی، آینده محیط‌زیستی استان را با تهدید جدی مواجه می‌کند.

ملی بتوانیم این تالاب‌ها را زنده نگه داریم.

تالاب قوری گل مشکل کمبود آب ندارد.

لاهیجان‌زاده با اشاره به وضعیت تالاب قوری‌گل قانونی در نظرگرفته شده که هر کس بیش از یک مقدار آب مصرف کند جرائم سنگینی در نظر گرفته می‌شود درحالی که مصرف آب شرب مردم در حد معمول است مردم هیچ گناهی ندارند، مشکل ما این است که هیچ برنامه‌ای برای تنظیم مصرف در شرایط کاهش بارندگی نداریم.

وی با اشاره به آمارهای منابع آبی کشور گفت: در سال ۱۳۸۹، میزان بارش ۴۰۰ میلیارد مترمکعب بود که از این مقدار، ۲۹۰ میلیارد مترمکعب تبخیر شد و تنها ۱۱۰ میلیارد مترمکعب آب تجدیدپذیر باقی ماند.

لاهیجان‌زاده با اشاره به نقش دریاچه ارومیه در تأمین آب منطقه اظهار کرد: دریاچه ارومیه می‌تواند به آذربایجان شرقی کمک کند، سهم آسیب آذربایجان شرقی از خشکی دریاچه ارومیه بیشتر است و باید پیگیری‌های این استان نیز بیشتر از آذربایجان غربی باشد تا سهم خود را تأمین کند.

لاهیجان زاده با بیان اینکه سال گذشته ۵۰ درصد از اعتبار دو هزار و ۶۰۰ میلیارد ریالی تالاب های کشور تخصیص یافت گفت: برای احیای تالاب قوری گل می توان ردیف بودجه گرفت که باید از طرف استان مطالبه شود.

وی اضافه کرد: مسئولیت اجتماعی را نباید فراموش کنیم.با استفاده از اعتبارات موجود و کمک‌هایی که خواهیم گرفت، این تالاب‌ها را احیا خواهیم کرد و قدم بعدی را برای تبدیل آن‌ها به پتانسیلی در حوزه گردشگری برواهیم داشت.

لاهیجان‌زاده، پس از بازدید از تالاب قوری گل و مسیر انتقال آب این تالاب در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به مصوبات ستاد ملی تالاب‌ها اعلام کرد: مسئولیت و مدیریت تالاب‌ها به استانداران محول شده و کارگروه احیای تالاب‌ها در استان تشکیل شده است.معاون محیط‌زیست دریایی و تالاب‌های سازمان حفاظت محیط‌زیست با بیان اینکه مواری دربار دریاچه ارومیه مطرح شده، افزود: دو تالاب قوری‌گل و قره‌قشلاق نیز نیازمند توجه ویژه‌اند و امیدواریم با اهتمام مسئولان استانی و حمایت‌های

خراسان جنوبی؛ سرزمین فرصت‌های پنهان معدنی در انتظار سرمایه‌گذار!

سیده فائزة حسینی نژاد-خراسان جنوبی با ذخایر بزرگ گرانتیت، کانون‌های مهم طلای هیرد و پتانسیل گسترده مس و آهن، به یکی از امیدبخش‌ترین مناطق معدنی کشور تبدیل شده است؛ منطقه‌ای که هنوز بخش‌های زیادی از آن اکتشاف‌نشده باقی مانده و نگاه سرمایه‌گذاران را بیش از همیشه به خود جلب کرده

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت مبتکران هدایت دیار یار در حال تصفیه

(با مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۳۴۳۸ و شناسه ملی ۴۹۵۵۷۰۰۰۰۰۴۱۴ (نوبت سوم)

در اجرای ماده ۲۱۵ قانون تجارت و پیرو آگهی نوبت اول و دوم که در تاریخ‌های ۱۴۰۳/۱۲/۲۸ و ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ در روزنامه کثیرالانتشار اتحاد ملت منتشر گردیده است، از کلیه بستانکاران (اعم از حقیقی یا حقوقی) شرکت مبتکران هدایت دیار یار در حال تصفیه (با مسئولیت محدود) که آگهی انحلال آن در روزنامه رسمی به شماره ۹۲/۴/۶ مورخ ۱۲۵/۹۲/۰۴۹ منتشر گردیده است، دعوت به عمل می‌آید حداکثر ظرف یک سال از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به محل تصفیه شرکت واقع در بندر انزلی - ساحل - بنش شریعتی یک - مرکز رشد واحدهای فناوری - واحد ۲۰۷ - کد پستی ۴۳۱۵۳۵۴۱ تلفکس ۳۲۴۶۹۲۲ - ۰۱۸۱ - شماره همراه ۰۹۱۲۰۳۵۲۱۸۵ پی‌اف‌آی آگهی مستند به ماده ۲۱۵ قانون تجارت ۳ نوبت در روزنامه کثیرالانتشار اتحاد ملت هر یک به فاصله چهار ماه منتشر میگردد و پس از انقضای مهلت مذکور هیچگونه ادعایی پذیرفته نخواهد بود.

علی کیوان - مدیر تصفیه شرکت مبتکران هدایت دیار یار در حال تصفیه (با مسئولیت محدود)

آگهی تبدیل وضعیت دفتر خدمات مسافرت هوایی

نظر به اینکه مجوز دفتر خدمات مسافرت هوایی

موندیال سفر واقع در شهر تهران با صاحب امتیازی

خانم آپام سالاری در شرف تبدیل وضعیت از

حقیقی به حقوقی میباشد لذا از کسانیکه از دفتر

مذکور ادعا یا شکایتی دارند دعوت بعمل می آید

مراتب را حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ این

آگهی بطور کتبی به سازمان هواپیمائی کشوری ،

دفتر نظارت بر شرکتهای حمل و نقل هوایی و امور

فرودگاهها اعلام نمایند

دفتر خدمات مسافرت هوایی موندیال سفر



شهرداری جوادیه فلاح

آگهی مزایده الکترونیک شماره

شهرداری جوادیه الهیه در اجرای مصوبه شماره ۱۰ صورتجلسه شماره ۹۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ شورای اسلامی شهر در نظر دارد ۶ قطعه زمین مسکونی واقع درضلع شرقی بلوار امام خمینی (ره) (انتهای بلوار امام علی (ع)) را از طریق مزایده با شماره مزایده ۰۰۰۰۰۰۴۰۹۴۹۰۰۰۰۰۴ به صورت الکترونیک به فروش برساند .

برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) می باشد و کلیه مراحل برگزاری مزایده از خرید ، دریافت اسناد مزایده تا ارسال پیشنهادات قیمت، واریز وجه تضمین (دوبعیه) مزایده، بازگشایی پاکت ها، اعلام به برنده، در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی WW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد.

مقتضایان می تواننند جهت بازدید در زمان اعلام شده مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر در شماره تلفن ۰۲۴۳۴۱۶۹۸ تماس حاصل نمایند.

➤ تاریخ نمایش در سایت (انتشار): از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ انتشار یافته است .

➤ مهلت بازدید: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ لغایت ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ .

➤ مهلت دریافت اسناد: تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۵ .

➤ مهلت ارائه پیشنهاد مزایده: تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ ساعت ۱۹:۰۰ .

➤ زمان بازگشایی پیشنهادات: تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ ساعت ۰۹:۰۰ .

➤ زمان اعلام برنده: تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۷ ساعت ۰۹:۰۰

شهر داری جوادیه الهیه

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

۱۰ هزار و ۴۱۴ قربانی تصادف تنها در ۶ ماه نخست امسال

افزایش آمار مرگ و میر تصادفات رانندگی



زیاد در بزرگراه‌ها، عدم وجود خط‌کشی مناسب، کمبود روشنایی کافی در برخی مسیرها و فرسودگی ناوگان از مهم‌ترین دلایل وقوع تصادفات جاده‌ای است. وی با اشاره به بی‌توجهی مسئولان به آمارهای مرگ‌ومیر ناشی از تصادفات افزود که چنین مرگ‌هایی تنها به آمار و اعداد تبدیل شده‌اند و هیچ تحرکی برای جلوگیری از افزایش این حوادث مشاهده نمی‌شود.

مهدوی ادامه داد: هزینه‌ای که مرگ یا جراحت هر فرد در تصادفات بر دولت تحمیل می‌کند بسیار بیشتر از هزینه لازم برای بهبود زیرساخت‌های حمل‌ونقل و کاهش آمار تصادفات است. اما علیرغم تذکرات مکرر کارشناسان، هیچ اراده‌ای برای اصلاح وضعیت موجود به چشم نمی‌خورد.

ایمنی خودروهای داخلی، موضوعی که سال‌ها نقل محافل کارشناسان بوده، همچنان یکی از چالش‌های جدی صنعت خودروسازی کشور محسوب می‌شود. با وجود وعده‌های مکرر دولت‌ها و خودروسازان برای رفع این نگرانی، تغییر چشمگیری در وضعیت ایمنی خودروها دیده نشده است.شرکت‌های خودروسازی همچنان از به‌کارگیری استانداردهای جهانی سر باز می‌زنند و قوانین کارآمدی برای جلوگیری از عرضه خودروهای بی‌کیفیت و ناایمن در بازار وجود ندارد.

اتحادملت-گروه‌حوادث؛ یک‌کارشناس ایمنی معتقد است در کشورهایی با آمار پایین تصادفات، خودروها نقشی کلیدی در کاهش تلفات ایفا می‌کنند. اما در ایران، خودروها تنها قادر به حرکت هستند و به نظر می‌رسد تدابیری برای حفاظت از جان سرنشینان در طراحی آنها دیده نمی‌شود.

براساس آمار، در شش ماه نخست سال ۱۴۰۴، تعداد ۱۰ هزار و ۴۱۴ نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست داده‌اند که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۳ درصد افزایش یافته است. همچنین، در این مدت ۲۰۲ هزار و ۱۴۵ نفر مجروح شده‌اند که نشان‌دهنده رشد ۱۲ درصدی نسبت به سال قبل است.

رئیس پلیس راهور اعلام کرده که بیش از ۶۰ درصد تصادفات منجر به فوت به دلیل ناایمنی خودروهای داخلی رخ داده است.

در کنار مشکلات خودرو، عدم رعایت اصول ایمنی توسط رانندگان نیز یکی دیگر از عوامل اصلی تصادفات مهلک است. اطلاعات رسمی نشان می‌دهد که در نیمه اول سال ۱۴۰۴، تصادفات فوتی در تهران افزایشی قابل توجه داشته و ۴۷ درصد این تصادفات به موتورسیکلت‌سواران مربوط می‌شود.سه اتوبان امام علی، همت و آزادگان از سوی پلیس راهور تهران به‌عنوان خطرناک‌ترین مسیرها برای موتورسواران شناخته‌شده‌اند.

حسن مهدوی، کارشناس ایمنی حمل‌ونقل، در گفت‌وگو با تجارت‌نیوز اظهار داشت: تصور مسئولان این است که می‌توانند ضعف‌های مزمن را با اجرای طرح‌های مقطعی برطرف کنند. این در حالی است که کشور با سه مشکل مزمن در زیرساخت‌های حمل‌ونقل روبرو است که تا زمانی که حل نشود، روند تصادفات همچنان افزایشی خواهد بود.

وی تأکید دارد که زمینه اصلی تصادفات در ایران از ترکیب سه عامل راننده، جاده و خودرو ناشی می‌شود. در هر سه مورد ضعف‌های جدی وجود دارد.رانندگان آموزش کافی دریافت نمی‌کنند، جاده‌ها سال‌ها بدون استانداردسازی رها شده‌اند، و خودروهای داخلی مقاومت لازم را در برابر تصادفات ندارند. چنین شرایطی سبب می‌شود حتی کوچک‌ترین اشتباه به حادثه‌ای مرگبار منجر شود.

مهدوی همچنین خاطر نشان کرد که اختلاف سرعت

راهکارهای پیشگیری از سرقت منزل

رئیس اداره افکار عمومی پلیس پایتخت گفت: با انجام برخی اقدامات می‌توان ضرب امنیت منزل خود را بالا ببرید تا سارق جرات نزدیک شدن به خانه‌تان را نداشته باشند.

سرهنگ حمیدرضا براتی در گفت‌وگو با ایسنا درباره محافظت از منازل در برابر سارقان، گفت: برای جلوگیری از سرقت منزل می‌توان چند اقدام پیشگیرانه انجام داد تا سارقان وارد منزل نشوند.

وی با اشاره به اینکه محافظت از در ورودی بسیار اهمیت

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی	
اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی	
دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹	
پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com	
سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۳۲۹۰ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز	

زندگی بهتر

مواد غذایی موثر در کاهش فشار خون



متخصصان توصیه می‌کنند برای حفظ فشار خون سالم، مصرف مواد غذایی سرشار از پتاسیم، منیزیم، کلسیم و فیبر را در اولویت قرار دهید.این رژیم غذایی باید شامل میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و لبنیات باشد.

به گزارش ایستا، غذا می‌تواند بر حجم خون، انعطاف‌پذیری شریان‌ها و نحوه تنظیم سدیم و مایعات در بدن تأثیر بگذارد که همه این عوامل در میزان فشار خون نقش دارند. پتاسیم: چندین دهه پژوهش علمی نشان داده است که برای حفظ فشار خون سالم، پیروی از الگوی تغذیه‌ای دش (DASH)، مخفف Dietary Approaches to Stop Hypertension یا «روش‌های تغذیه‌ای برای توقف پرفشاری خون» بسیار موثر است. این رژیم سرشار از مواد غذایی غنی از پتاسیم از جمله موز، آووکادو، سیب‌زمینی، سیب‌زمینی شیرین، انواع لوبیا و سبزیجات دارای برگ سبز تیره است. پتاسیم در کاهش فشار خون نقشی کلیدی دارد، زیرا به بدن کمک می‌کند سدیم اضافی را از طریق ادرار دفع کند؛ عاملی که در بسیاری از افراد باعث افزایش فشار خون می‌شود. افزون بر این، پتاسیم با شل کردن دیواره رگ‌ها، جریان خون را آسان‌تر و به کاهش فشار خون کمک می‌کند. وقتی سطح پتاسیم بیش از حد پایین بیاید، رگ‌های خونی ممکن است سفت و غیرمنعطف شوند و در نتیجه با گذر زمان، فشار خون افزایش می‌یابد. انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند افرادی که قصد پیشگیری از درمان فشار خون بالا را دارند، علاوه بر محدود کردن مصرف نمک، روزانه بین ۳۵۰۰ تا ۵۰۰۰ میلی‌گرم پتاسیم از طریق مواد غذایی دریافت کنند. برای درک بهتر این مقدار، می‌توان گفت یک عدد موز متوسط حدود ۴۵۰ میلی‌گرم پتاسیم دارد، در حالی که یک فنانج سیب‌زمینی شیرین پخته حدود ۵۷۰ میلی‌گرم از این ماده معدنی را تأمین می‌کند.

منیزیم: منیزیم یکی دیگر از مواد کلیدی در رژیم غذایی دش است که مانند پتاسیم در مجموعه‌ای از مواد غذایی مفید برای قلب یافت می‌شود؛ از جمله سبزی‌های برگ‌دار، حبوبات، مغزها، دانه‌ها و غلات کامل مانند برنج قهوه‌ای و جو دوسر. منیزیم به شل شدن عضلات از جمله عضلات دیواره شریان‌ها کمک می‌کند. اگر مواد غذایی حاوی منیزیم کافی مصرف نکنید، رگ‌های خونی ممکن است منقبض شوند و این امر فشار خون را افزایش می‌دهد.

به گزارش ایندپندنت، میزان توصیه‌شده روزانه منیزیم برای بزرگسالان بین ۳۱۰ تا ۴۲۰ میلی‌گرم است که بسته به سن و جنسیت متفاوت است. برای نمونه، ۳۰ گرم تخم کدو برشته (حدود یک مشت کوچک) حدود ۱۵۶ میلی‌گرم منیزیم دارد. پژوهش‌ها همچنین نشان داده‌اند که مکمل‌های منیزیم می‌توانند در افراد مبتلا به فشار خون بالا و کمبود منیزیم به کاهش فشار کمک کنند، اما کارشناسان تأکید می‌کنند پیش از مصرف هرگونه مکمل با پزشک مشورت شود.

کلسیم: سومین عنصر مهم در رژیم دش کلسیم است؛ ماده‌ای معدنی که به‌طور طبیعی در محصولات لبنی مانند شیر، ماست و پنیر وجود دارد و در جایگزین‌های غنی‌شده با کلسیم مانند شیرهای گیاهی، آب‌میوه‌ها، توفو و غلات صبحانه نیز یافت می‌شود. کلسیم به انقباض و انبساط مناسب رگ‌های خونی کمک می‌کند که این فرایند موجب کاهش فشار خون و تسهیل پمپاژ خون در قلب می‌شود.

رژیم دش توصیه می‌کند بیشتر بزرگسالان روزانه دو تا سه واحد لبنیات کم‌چرب یا بدون چربی مصرف کنند. هر واحد معادل است با یک لیوان (۲۴۰ میلی‌لیتر) شیر یا ماست یا حدود ۴۲ گرم پنیر.

فیبر: فیبر برخلاف پتاسیم، منیزیم و کلسیم، یک ماده معدنی نیست، نوعی کربوهیدرات گیاهی است که عمدتاً در میوه‌ها، سبزیجات، مغزها، دانه‌ها و غلات کامل یافت می‌شود؛ یعنی همان گروه‌هایی که اساس رژیم غذایی دش را تشکیل می‌دهند.

فیبر از پشت صحنه به شیوه‌های گوناگون بر فشار خون اثر می‌گذارد. فیبر غذای باکتری‌های مفید روده را تأمین می‌کند و آن‌ها در پاسخ، اسیدهای چرب زنجیره‌کوتاه مانند بوتیرات تولید می‌کنند که به کاهش التهاب و عملکرد بهتر رگ‌های خونی کمک می‌کند. همچنین باعث بهبود کنترل قند خون، افزایش حساسیت به انسولین و کنترل وزن بدن می‌شود؛ عواملی که همگی فشار وارد بر سیستم قلبی-عروقی را کاهش می‌دهند. خوراکی‌هایی مانند عدس، کلم‌برگ، جو دوسر، تشک و دانه چیا از بهترین منابع فیبرند. رژیم دش توصیه می‌کند بزرگسالان روزانه سه تا پنج وعده میوه و سبزیجات سرشار از فیبر و چهار تا هشت وعده غلات کامل مصرف کنند و در طول هفته نیز سه تا پنج وعده انواع مغزها، دانه‌ها و حبوبات را در برنامه غذایی خود بگنجانند.

مساله انحصار و نبود رقابت به‌عنوان یکی از دلایل اصلی کم توجهی خودروسازان به ایمنی مطرح می‌شود. در بازاری فاقد رقابت، مصرف‌کنندگان مجبور به خرید محصولات موجود هستند، چرا که گزینه دیگری ندارند. این شرایط باعث می‌شود تولیدکنندگان داخلی احساس فشار برای افزایش کیفیت و ایمنی نکنند. تست‌های ایمنی خودروها نیز مورد انتقاد قرار دارند، چراکه شفافیت لازم در ارائه نتایج این آزمایش‌ها وجود ندارد و اطلاعات مربوطه به مردم منتقل نمی‌شود.

مساله انحصار و نبود رقابت به‌عنوان یکی از دلایل اصلی کم‌توجهی خودروسازان به ایمنی مطرح می‌شود. در بازاری فاقد رقابت، مصرف‌کنندگان مجبور به خرید محصولات موجود هستند، چرا که گزینه دیگری ندارند. این شرایط باعث می‌شود تولیدکنندگان داخلی احساس فشار برای افزایش کیفیت و ایمنی نکنند. تست‌های ایمنی خودروها نیز مورد انتقاد قرار دارند، چراکه شفافیت لازم در ارائه نتایج این آزمایش‌ها وجود ندارد و اطلاعات مربوطه به مردم منتقل نمی‌شود.

از سوی دیگر، نهادهای نظارتی نیز نقش پررنگی در این موضوع دارند. به نظر می‌رسد این نهاده‌ا یا قدرت کافی برای اعمال استانداردهای سخت‌گیرانه ندارند یا تحت تأثیر فشارهای اقتصادی و سیاسی، نسبت به رعایت استانداردها کوتاه می‌آیند.در چنین وضعیتی، مسئله عدم اولویت‌بندی کیفیت بر تیراژ تولید نیز به وضوح دیده می‌شود.خودروسازان به جای تمرکز بر ارتقای فناوری و ایمنی، افزایش حجم تولید را در صدر برنامه‌های خود قرار داده‌اند. نتیجه این رویکرد، عرضه خودروهایی با بدنه ضعیف، سیستم ترمز ناکارآمد و حداقل امکانات ایمنی است که سال‌ها بی‌تغییر باقی می‌مانند.

نقش حیاتی خودروها در کاهش تلفات جاده‌ای در

سرقت نقش مهمی دارد، زیرا اکثر سارقان با مشاهده دوربین، فوراً محل را ترک می‌کنند چون می‌دانند با فیلم دوربین‌ها بسیار زود شناسایی و دستگیر می‌شوند. وی افزود: علاوه بر دوربین، نصب سنسور حرکتی و دزدگیر نیز بسیار بازدارنده است و ضرب امنیت منازل را افزایش می‌دهد. رئیس اداره افکار عمومی پلیس پایتخت ادامه داد: در راهروها و حیاط نیز توصیه می‌شود از چراغ‌های سنسوردار استفاده کنید تا تحرکات مشکوک را بهتر ببینید. براتی گفت که اشیای قیمتی مانند طلاجات، پول و ارز،

سرقت نقش مهمی دارد، زیرا اکثر سارقان با مشاهده دوربین، فوراً محل را ترک می‌کنند چون می‌دانند با فیلم دوربین‌ها بسیار زود شناسایی و دستگیر می‌شوند. وی افزود: علاوه بر دوربین، نصب سنسور حرکتی و دزدگیر نیز بسیار بازدارنده است و ضرب امنیت منازل را افزایش می‌دهد. رئیس اداره افکار عمومی پلیس پایتخت ادامه داد: در راهروها و حیاط نیز توصیه می‌شود از چراغ‌های سنسوردار استفاده کنید تا تحرکات مشکوک را بهتر ببینید. براتی گفت که اشیای قیمتی مانند طلاجات، پول و ارز،

دارد، افزود: مهم ترین نکته پیشگیرانه، استفاده از درهای محکم و قفل‌های استاندارد است. به این منظور توصیه می‌کنیم درضد سرقت تهیه کنید. همچنین بهتر است روی این درها، زنجیر ایمنی و چشمی در وجود داشته باشد.

رئیس اداره افکار عمومی پلیس پایتخت ادامه داد: بعد از ایمن کردن در، پنجره‌ها نیز باید ایمن شوند، در واقع بهتر است پنجره ها به قفل‌های محکم و حفاظ مجهز شوند تا به راحتی باز نشوند. براتی درباره استفاده از دوربین مداربسته نیز گفت: نصب دوربین مداربسته نیز در جلوگیری از

اینفوگراف

هنرمند: علی میرایی

داستان مصور

دنیای مجازی

